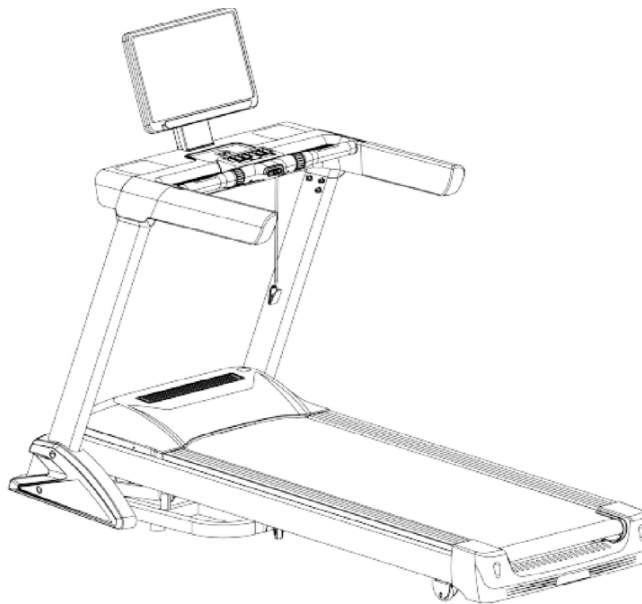


Электрическая беговая дорожка Genau Crown G530T

Руководство пользователя

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ПОКУПКУ!



Благодарим Вас за приобретение беговой дорожки Genau Crown G530T. Пожалуйста, используйте оборудование правильно, чтобы обеспечить вашу безопасность и здоровье. Перед началом использования внимательно ознакомьтесь с приведенной ниже информацией.

Пожалуйста, прочитайте это руководство перед сборкой и использованием беговой дорожки.

В целях соблюдения принципа постоянного развития продукт может обновляться при необходимости без предварительного уведомления. Если руководство не соответствует продукту, приоритет имеет фактический продукт.

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Внимание! Перед началом работы с тренажером прочитайте руководство по эксплуатации. Сохраните данное руководство на протяжении всего срока эксплуатации оборудования.

Предупреждение!

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти медицинское обследование, особенно если у вас:

- высокое кровяное давление, высокий уровень холестерина, диабет, хронические респираторные заболевания или сердечные заболевания;
- имеете семейную историю любого из предыдущих условий;
- беременны;
- старше 35 лет;
- курите и/или страдаете ожирением;
- не занимались физической подготовкой регулярно в прошлом году;
- имеете другие хронические заболевания или физические нарушения; или принимаете какие-либо лекарства.

Если вы испытываете головокружение, боли в груди, тошноту или любые другие аномальные симптомы при использовании беговой дорожки, немедленно прекратите упражнения. Перед продолжением проконсультируйтесь с врачом.

Предполагаемое использование

- Данную модель можно использовать для бега или ходьбы.
- Подходит для домашнего использования.

Примечание: Запрещено использование оборудования для коммерческих или медицинских целей. Все тренажеры предназначены только для домашнего использования и не могут использоваться в коммерческих или общественных зонах.

Общие меры предосторожности

Использование только в помещении

Тренажер подходит только для сухих и чистых помещений. Держите его вдали от влаги, пыли и прямого солнца. Не размещайте оборудование рядом с источниками тепла или воды, например, в ванной или на кухне.

Электробезопасность

- Используйте только заземленные розетки, избегайте подключения с другими приборами.
- Поврежденный шнур питания должен быть заменен профессионалом.
- Отключайте тренажер от сети, когда он не используется.
- Не трогайте вилку и провода влажными руками.
- В случае перегрева или перегрузки система автоматически отключается. Требуется проверка напряжения сети и замена неисправных частей в случае обнаружения проблем.

Использование детьми

- Дети могут заниматься только под присмотром взрослых.
- Оборудование не предназначено для игр.
- Дети не должны находиться рядом с тренажером без контроля взрослых.

Использование людьми с ограниченными возможностями или дееспособностью

Люди с ограниченными возможностями или дееспособностью должны находиться под контролем врача или наблюдателя.

Одежда и обувь

Надевайте спортивную одежду и обувь. Избегайте свободной или мешковатой одежды, которая может застрять в механизмах и движущихся частях тренажера.

Требование к месту установки

Собственник должен самостоятельно учитывать требования к пространству вокруг тренажера во время его эксплуатации, добровольные и отраслевые стандарты, правила пожарной безопасности, а также иные требования национального законодательства. Рекомендации к минимально-допустимому пространству вокруг тренажера согласно правилам ЕС: с 1 марта 2017 года для доступа, прохода вокруг тренажера минимальное расстояние 0,5 м слева, справа и спереди тренажера, и 2 метра позади бегового тренажера.

Требование к сборке

Следуйте инструкциям по сборке и собирайте тренажер только на ровной поверхности. Не подключайте тренажер в сеть до окончания сборки. Убедитесь в наличии всех комплектующих сборки в соответствии со списком. При возникновении трудностей со сборкой обращайтесь к продавцу.

Максимальный вес пользователя

Соблюдайте ограничения по весу пользователя, указанные в характеристиках.

Запрещенные действия

- Не прыгайте на тренажере, не раскачивайте его и не бегайте босиком.
- Не используйте тренажер, если сборка не была завершена до конца или видны внутренние механизмы оборудования.
- Не используйте тренажер с дефектами и поломками.
- Не используйте тренажер, если чувствуете недомогание.
- На тренажере может заниматься только один человек одновременно.
- Не эксплуатируйте тренажер во время алкогольного или наркотического опьянения.
- Не допускайте посторонних людей, животных и детей к движущимся частям оборудования во время использования — это может привести к травмам.

Эксплуатация и безопасность

Разминка

Перед тренировкой обязательно разогрейте мышцы.

Осмотр оборудования

Перед каждым использованием осмотрите беговую дорожку на предмет износа деталей и подвижных элементов. Убедитесь, что тренажер полностью работоспособен и безопасен.

Беговое полотно

Во избежание травм проявляйте особую осторожность, когда вы заходите на беговое полотно или сходите с него.

Начало занятий и старт бегового полотна

Встаньте на боковые платформы, нажмите «Старт» и дождитесь, пока полотно начнет движение на низкой скорости. После этого аккуратно встаньте на дорожку. Это снижает нагрузку на мотор при запуске.

Ключ безопасности

Обязательно прикрепляйте ключ безопасности к одежде. Он остановит тренажер в экстренной ситуации. Храните ключ вдали от детей.

Контроль здоровья

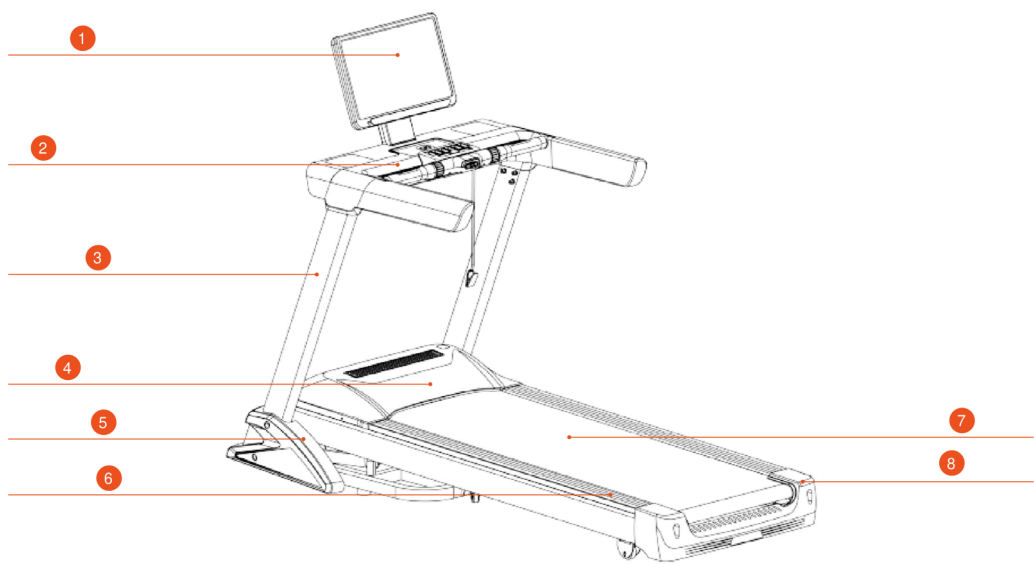
Если чувствуете головокружение, боль в груди или другие недомогания, сразу прекратите тренировку и обратитесь к врачу. Лицам старше 35 лет или с хроническими заболеваниями рекомендуется консультация врача перед началом занятий.

Утилизация

Электронные компоненты, которые присутствуют в данном оборудовании, считаются опасными для окружающей среды. Просим Вас обеспечить надлежащую утилизацию в соответствии с национальным законодательством.

Примечание: Помните, что точность измерения частоты сердечных сокращений зависит от ряда факторов, включая физиологию, возраст пользователя, методики использования оборудования и системы измерения сердечного ритма, внешних помех и иных факторов, которые могут повлиять на точность полученных и обработанных данных сердечного ритма. Отсюда следует, что не медицинское оборудование не может гарантировать вам точность данных измерения сердечного ритма.

ОПИСАНИЕ КОМПОНЕНТОВ ИЗДЕЛИЯ



На рисунке:

- 1. Дисплей консоли
- 2. Консоль
- 3. Вертикальная стойка
- 4. Кожух мотора
- 5. Декоративная крышка
- 6. Боковая направляющая
- 7. Беговое полотно
- 8. Концевая заглушка

Содержимое пакета с аксессуарами

№	Наименование	Единицы	Кол-во
1	Винт с полукруглой головкой M10×50	шт.	4
2	Комбинированный винт M8×20 с внутренним шестигранником	шт.	10
3	Комбинированный винт M8×50 с внутренним шестигранником	шт.	2
4	Шуруп с плоской головкой ST4×25	шт.	8
5	Шестигранный ключ 6 мм	шт.	1
6	Ключ безопасности	шт.	1
7	Силиконовая смазка	шт.	4
8	Руководство пользователя	шт.	1

№	Наименование	Единицы	Кол-во
9	MP3-кабель	шт.	1
10	Кабель питания	шт.	1

Список упаковки

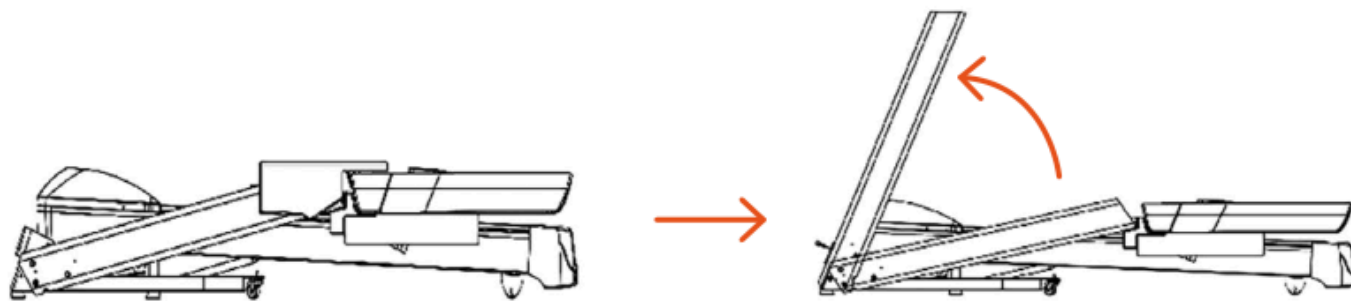
№	Наименование	Единицы	Кол-во
1	Беговая дорожка в сборе	комплект	1
2	Защитный чехол	комплект	1
3	Пакет с аксессуарами	комплект	1

Масштаб: Линейка для измерения длины винтов есть в печатной инструкции. На экране телефона размер не соответствует реальному.

СБОРКА

Во время установки сначала закрепите все винты неплотно. После полной сборки рамы — окончательно затяните.

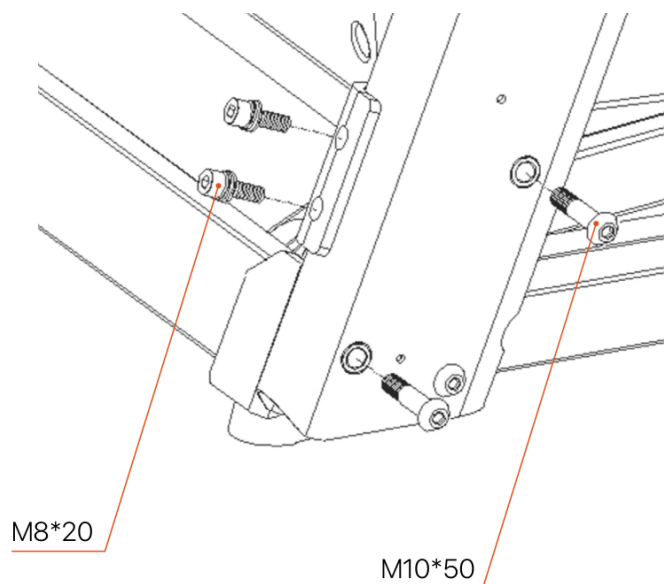
ШАГ 1



- Откройте коробку, аккуратно извлеките тренажёр, положите его на пол.
- Снимите нейлоновые стяжки, фиксирующие основную раму и стойки к основанию и пенопласту.
- Затем поверните и поднимите правую и левую стойки вверх, как показано на рисунке (см. Рисунок 1).

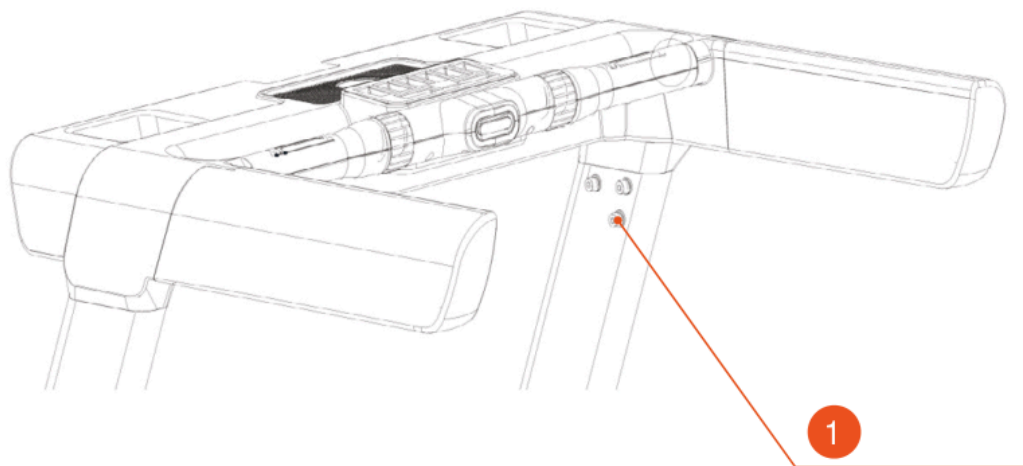
Примечание: Оборудование тяжёлое — установка должна проводиться минимум двумя людьми.

ШАГ 2



- С помощью шестигранного ключа №6 вставьте винты M10×50 и винты с внутренним шестигранныком M8×20 через стойки и закрепите (не затягивайте полностью).

ШАГ 3



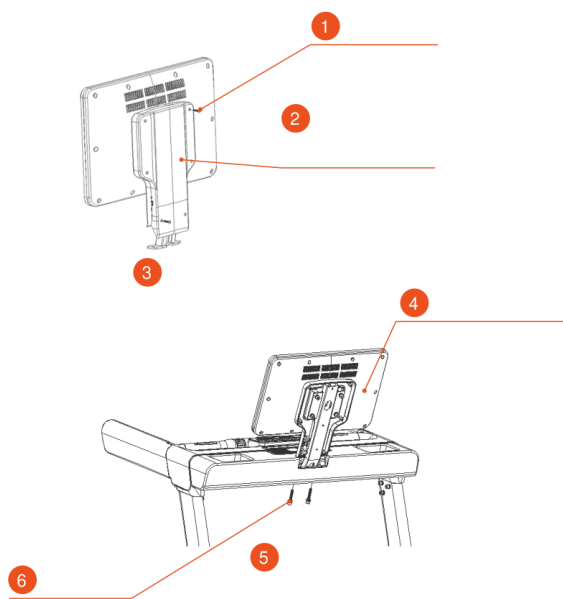
На рисунке:

1. Винт М8×20

- Работайте втрём: 2 человека — поднимают электронную панель к верхней части стоек; 1 человек — соединяет сигнальный кабель с правой стойки с кабелем с правой стороны дисплея.
- Спрячьте кабель внутрь стойки.
- Вставьте панель в стойки. Используйте ключ №6 и винты М8×20, чтобы закрепить (не затягивайте полностью).

Примечание: Убедитесь, что кабель не зажат и не перекручен!

ШАГ 4



На рисунке:

1. Винт ST4×25

2. Нижняя крышка опорной рамы

3. Рис. 1

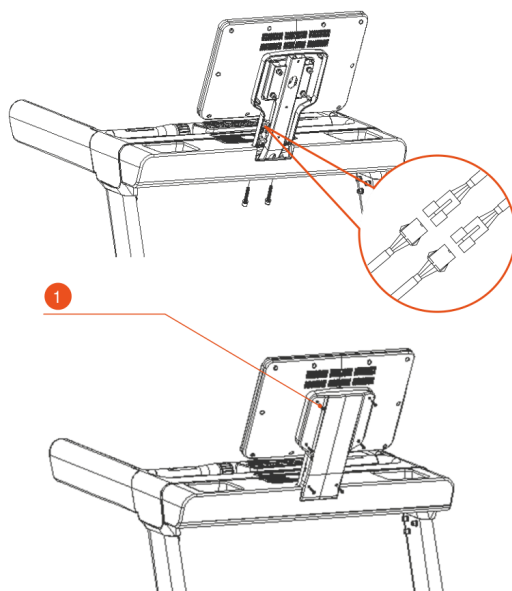
4. Дисплей консоли

5. Рис. 2

6. Винт M8×50

- С помощью крестовой отвёртки снимите нижнюю крышку опорной рамы на блоке дисплея и сохраните два винта ST4×25 с плоской головкой (см. Рисунок 1).
- Далее зафиксируйте блок крепления на электронную панель и совместите с монтажными отверстиями (будьте осторожны — не прищемите провода).
- Закрепите винтами M8×50 с внутренним шестигранником (см. Рисунок 2).

ШАГ 5

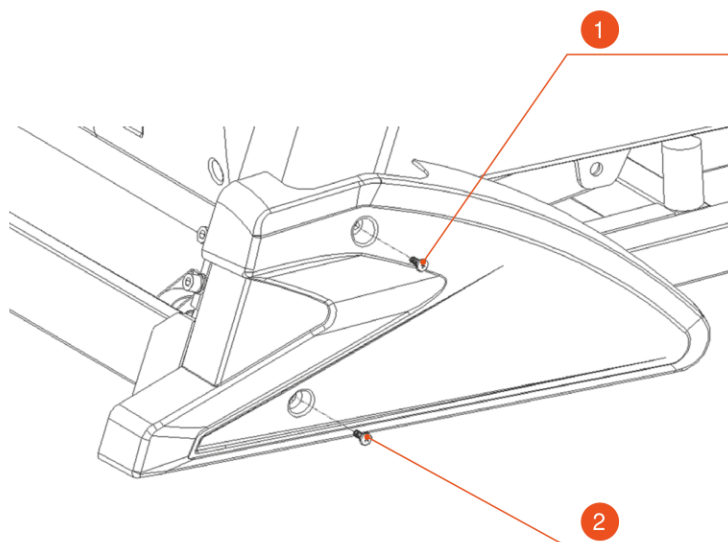


На рисунке:

1. Винт ST4×25

- Подключите сигнальные провода, идущие от консоли и от блока по одному (один к одному).
- Спрячьте оставшиеся провода внутрь корпуса.
- Затем с помощью крестовой отвёртки снова прикрутите нижнюю крышку опорной рамы винтами ST4×25.

ШАГ 6



На рисунке:

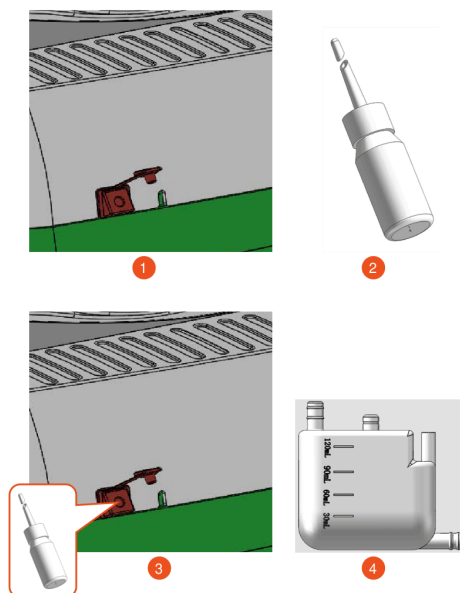
1. Винт M5×14

2. Винт M5×14

- Перед переходом к Шагу 4 окончательно затяните все винты. Если это многофункциональная модель, выполните этот шаг в самом конце сборки.
- Сначала с помощью крестовой отвёртки выкрутите винты M5×14 с левой и правой стороны основания.
- Затем используйте эти же винты, чтобы закрепить защитные кожухи с обеих сторон.

Примечание: Вышеописанные шаги относятся к однофункциональной беговой дорожке. Для многофункциональной модели, после выполнения этих шагов, продолжайте установку согласно инструкции ниже.

ШАГ 7



На рисунке:

1. Рис. 1

2. Рис. 2

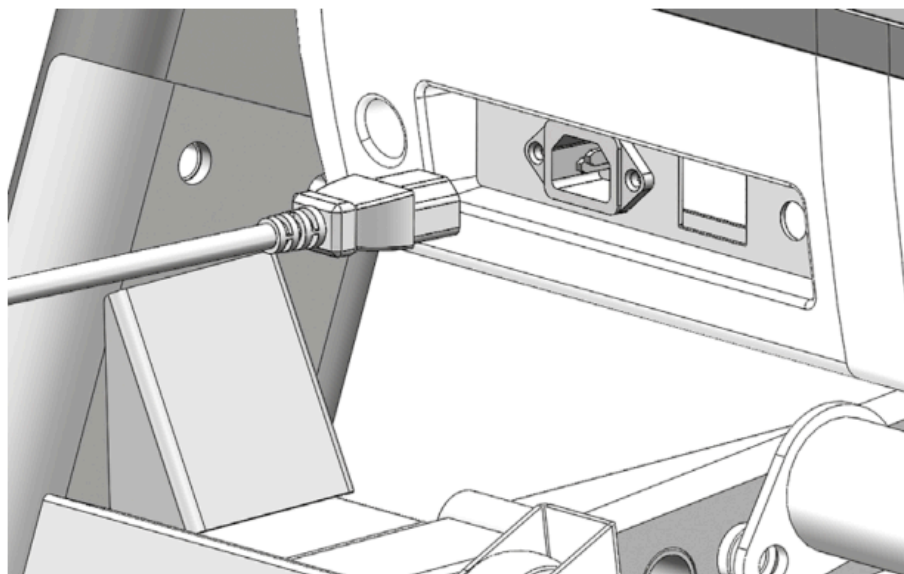
3. Рис. 3

4. Рис. 4

Перед первым использованием беговой дорожки необходимо провести смазку. Порядок добавления силиконовой смазки:

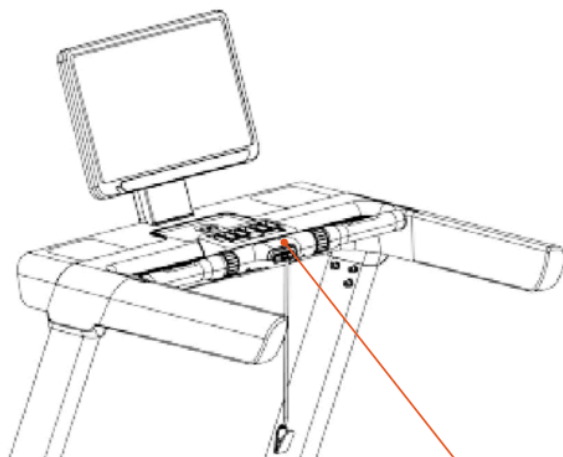
- В передней части кожуха мотора откройте крышку отсека для смазки (см. Рисунок 1);
- Срежьте верхнюю часть трубки со смазкой ножницами (см. Рисунок 2);
- Совместите отверстие бутылки со смазкой с впускным отверстием на тренажёре (см. Рисунок 3), затем выдавите масло внутрь и закройте крышку.
- Добавьте не более 50 мл масла (не превышайте 100 мл — см. Рисунок 4, иначе произойдёт перелив).
- Сохраните оставшиеся две бутылки. Когда масло в первой закончится, добавьте следующие бутылки таким же образом.

ШАГ 8



- Подключите сетевой кабель к разъёму на тренажёре (см. изображение).

ШАГ 9



На рисунке:

1. Ключ безопасности

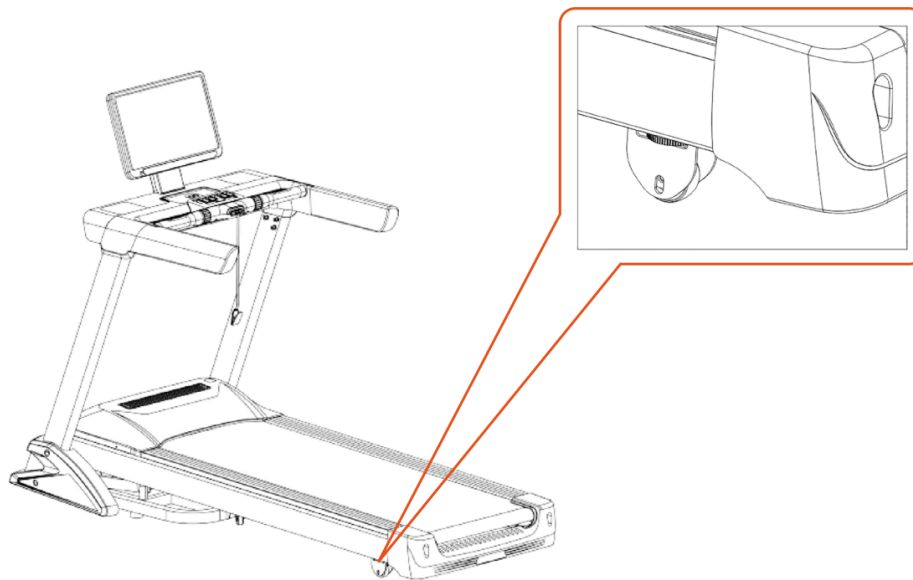
- Установите ключ безопасности, как показано на рисунке — тренажёр работает только при установленном ключе и нажатии кнопки Start/Pause.
- Ключ безопасности — красного цвета. Внутри пакета с инструментами находится красный элемент с магнитом и верёвкой — это ключ.
- Поместите магнитный конец на жёлтую наклейку под панелью управления.

Примечание: Запуск возможен только если магнитный ключ установлен на жёлтую наклейку под панелью управления.

Примечание: Важно убедиться, что все этапы установки выполнены в соответствии с требованиями. Только после этого равномерно затяните все винты. Подключать питание можно только после проверки, что ничего не упущено и всё собрано правильно.

МЕТОД РЕГУЛИРОВКИ УРОВНЯ С ПОЛОМ

Если между задними роликами и полом есть зазор, поверните регулировочную шестерёнку сзади против часовой стрелки, чтобы ролики коснулись пола.

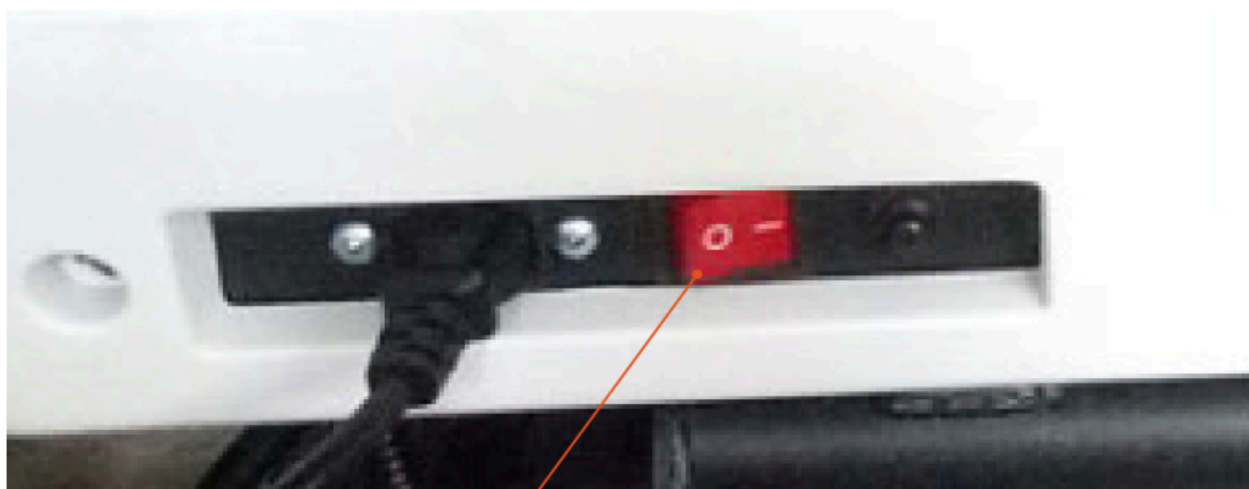


ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Использование беговой дорожки

- Подключите питание, включите переключатель (красного цвета) — он загорится.
- Затем вы услышите звуковой сигнал «бип», и включится экран. (Если используется цветной дисплей, дождитесь появления стартового экрана.)

При неиспользовании храните ключ безопасности в недоступном для детей месте. Также храните бутылки со смазкой из комплекта подальше от детей. При случайном попадании внутрь или в глаза — промойте чистой водой и обратитесь к врачу.

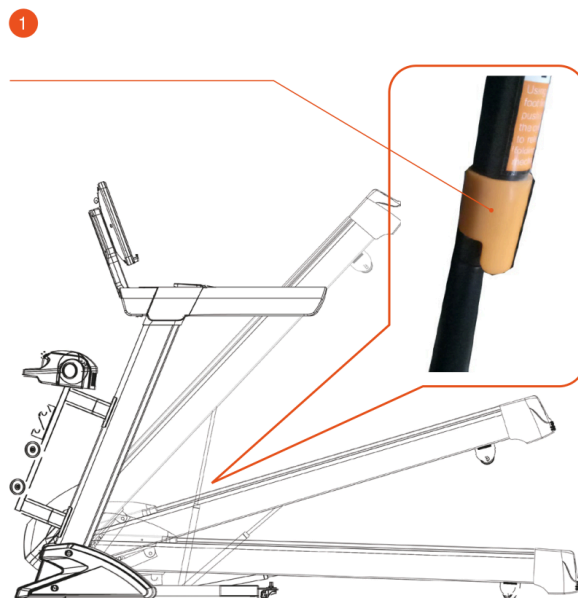


1

Ключ безопасности

- Беговая дорожка работает только, если ключ безопасности правильно установлен на жёлтую наклейку под панелью управления.
- Зажмите зажим ключа на одежде.
- В экстренной ситуации — выдерните ключ, чтобы немедленно остановить мотор.
- Для продолжения — снова вставьте ключ.

Складывание дорожки



На рисунке:

1. Нажмите сюда, чтобы опустить беговую дорожку

- Для экономии места дорожку можно сложить.
- Перед этим выключите питание и выньте вилку из розетки.
- Поднимите беговую платформу вручную, пока она не зафиксируется.

Опускание бегового полотна

- Нажмите ногой на пружину, потяните дорожку вниз, затем отпустите — она плавно опустится.

УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ

Включение питания

Нажмите кнопку «Старт/Пауза», чтобы запустить беговую дорожку.

Количество программ

3 ручные программы и несколько автоматических.

Внимание! Для вашей безопасности используйте ключ во время тренировки!

Функция ключа безопасности

Если ключ извлечён, на экране появится «E7», беговая дорожка немедленно остановится, и прозвучит сигнал «бип-бип-бип». После возвращения ключа данные на экране сбросятся.

Во всех случаях — извлечение ключа мгновенно останавливает тренажёр и отображает сообщение на экране. После возврата ключа система перезапускается и возвращается на главный экран.

Функции кнопок

Наименование	Описание
Start/Pause	Когда беговая дорожка находится в остановленном состоянии, нажмите кнопку «Start/Pause», чтобы запустить её. (Если дорожка работает, нажатие кнопки «Start/Pause» приостановит работу, а повторное нажатие — возобновит.)
Stop	Когда дорожка работает, нажмите кнопку «Stop» — все данные будут сброшены, и после полной остановки дорожка вернётся в ручной режим.
Program	В режиме ожидания нажатие этой кнопки позволяет переключаться между ручным режимом и автоматическими программами. Режим Manual установлен по умолчанию.
Mode	В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы переключаться между тремя режимами обратного отсчёта: по времени, по расстоянию, по калориям. Для установки значения используйте кнопки увеличения и уменьшения скорости, затем нажмите Start/Pause, чтобы запустить дорожку.
Speed +	После запуска дорожки нажатие кнопки Speed + поэтапно увеличивает скорость.
Speed –	После запуска дорожки нажатие кнопки Speed – поэтапно уменьшает скорость.
Incline +	Во время работы дорожки нажатие кнопки Incline + увеличивает угол наклона.
Incline –	Во время работы дорожки нажатие кнопки Incline – уменьшает угол наклона.

Примечание: Если не удаётся подключиться к Bluetooth, проверьте, не подключён ли MP3-кабель в AUX-порт или USB-накопитель к USB-разъёму. Если да — отключите их перед подключением Bluetooth.

Функции дисплея

Наименование	Описание
Скорость	Отображает текущую скорость движения.
Время	Показывает время тренировки в ручном режиме или обратный отсчёт в других режимах и программах.
Дистанция	Отображает накопленное расстояние в ручном режиме и программах, либо обратный отсчёт расстояния.
Калории	Показывает количество сожжённых калорий во время тренировки в ручном режиме и программах, или обратный отсчёт калорий.
Функция измерения пульса	При включённой дорожке держитесь за датчик пульса — на дисплее отобразится частота сердцебиения.

Данные предоставлены только для справки и не являются медицинским измерением.

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

Установленное время / 16 = время выполнения каждого периода.

Программа / Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 · Скорость	1	2	3	4	5	6	7	8	8	6	6	5	4	3	2	1
P1 · Наклон	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P2 · Скорость	1	2	4	5	8	8	10	10	12	10	10	8	6	4	2	1
P2 · Наклон	1	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	2	3	2	2	1
P3 · Скорость	1	4	8	6	4	2	4	6	8	6	4	2	4	7	4	2
P3 · Наклон	1	2	3	4	5	3	5	4	3	2	4	4	3	2	1	0
P4 · Скорость	2	4	8	10	8	6	4	4	4	6	8	10	8	6	4	2
P4 · Наклон	1	2	3	4	5	6	7	8	6	6	5	4	3	2	1	0
P5 · Скорость	2	4	8	8	6	4	4	4	8	10	10	6	4	3	1	1
P5 · Наклон	2	4	6	4	3	2	0	1	1	2	2	2	3	3	2	1
P6 · Скорость	3	4	5	6	7	8	9	10	11	11	12	12	9	6	4	3
P6 · Наклон	1	3	5	5	5	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	1
P7 · Скорость	1	4	4	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	2	4	1

Программа / Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P7 · Наклон	1	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	4	3	2	1
P8 · Скорость	1	4	6	7	7	8	8	9	9	8	7	6	5	5	3	1
P8 · Наклон	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	3	1
P9 · Скорость	1	2	2	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	3
P9 · Наклон	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	1
P10 · Скорость	1	3	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	3
P10 · Наклон	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	0
P11 · Скорость	1	2	4	6	8	6	4	2	4	6	8	6	4	2	4	2
P11 · Наклон	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2
P12 · Скорость	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	2
P12 · Наклон	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	7	6	5	4	3	2
P13 · Скорость	1	2	2	3	3	4	4	5	4	2	4	4	5	4	2	1
P13 · Наклон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P14 · Скорость	1	1	3	2	3	5	4	5	4	2	3	5	4	3	3	2
P14 · Наклон	1	1	2	3	4	3	5	3	3	2	1	2	2	0	0	0
P15 · Скорость	1	1	2	3	5	6	4	4	3	2	3	5	4	2	3	2
P15 · Наклон	1	1	2	3	4	5	3	3	2	0	2	3	3	2	1	0
P16 · Скорость	1	1	2	2	4	4	5	3	4	2	3	4	4	3	2	1
P16 · Наклон	1	2	3	4	5	2	4	5	2	1	3	3	3	2	1	1
P17 · Скорость	1	2	4	6	8	5	4	4	3	2	5	5	2	2	3	2
P17 · Наклон	1	2	3	5	3	4	5	4	2	0	3	2	2	1	1	1
P18 · Скорость	1	3	5	7	9	6	5	4	4	1	7	6	5	4	4	1
P18 · Наклон	1	1	3	5	4	3	5	3	2	1	4	3	3	3	2	1
P19 · Скорость	2	4	5	7	7	7	6	5	4	1	3	7	5	4	2	1
P19 · Наклон	0	0	0	3	4	3	6	5	5	0	2	2	3	2	2	0
P20 · Скорость	3	5	6	8	10	10	8	4	3	3	6	5	8	6	3	2

Программа / Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P20 · Наклон	1	4	3	2	4	5	4	3	2	0	4	3	3	1	1	0
P21 · Скорость	1	3	5	10	5	10	5	10	3	1	6	7	5	4	4	2
P21 · Наклон	0	5	9	7	6	5	4	2	1	0	2	3	2	3	1	0
P22 · Скорость	1	3	5	6	5	7	8	5	3	1	4	6	5	3	2	1
P22 · Наклон	1	3	3	3	4	5	4	2	1	0	2	2	3	1	1	0
P23 · Скорость	1	3	4	8	3	8	4	7	4	1	3	4	4	5	4	2
P23 · Наклон	1	2	2	3	4	5	7	4	2	1	2	1	1	1	1	0
P24 · Скорость	2	1	5	5	7	7	8	5	4	1	5	6	6	5	3	2
P24 · Наклон	2	3	2	5	5	5	4	3	3	1	5	5	4	2	2	0

ТАБЛИЦА ОШИБОК И СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ

Код ошибки	Описание проблемы	Возможная причина и решение
E1	Ошибка связи: при включении питания соединение между нижним контроллером и консолью нарушено.	Проверьте кабель соединения между консолью и контроллером. Убедитесь, что каждый контакт полностью подключён. При повреждении — замените кабель.
E2	Нет сигнала от мотора.	Проверьте кабель мотора: правильно ли он подключён. Если нет — переподключите. Проверьте кабель на наличие повреждений или запаха гари. При наличии — замените мотор.
E5	Защита от перегрузки по току: при работе контроллер обнаруживает ток выше 6А более 3 секунд.	Перегрузка может привести к срабатыванию защиты или остановке мотора из-за заклинивания. Перезапустите тренажёр. Проверьте наличие жидкости или запаха гари у мотора — при наличии замените мотор. Если контроллер сгорел — замените его. Проверьте напряжение питания. При несоответствии норме — подключите правильное и протестируйте.

Код ошибки	Описание проблемы	Возможная причина и решение
E6	Взрывозащита: аномальное напряжение или сбой цепи питания мотора.	Проверьте, не занижено ли напряжение (менее 50% от нормы). Используйте правильное напряжение и снова протестируйте. Если контроллер сгорел — замените его. Убедитесь, что моторный кабель правильно подключён.
E7	Отсутствует ключ безопасности.	Установите ключ безопасности на правильное место (жёлтую метку на панели).

УХОД, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Важно! Для продления срока службы тренажера рекомендуется делать десятиминутные паузы каждые 1–1,5 часа работы.

Техническое обслуживание

Регулярная чистка

Отключайте питание перед чисткой и используйте минимальное количество воды и мыльного раствора, чтобы избежать попадания влаги на электрические части.

Проводите регулярную чистку бегового полотна и других частей тренажера. После каждой тренировки протрите весь тренажер, включая консоль, слабым мыльным раствором, затем тщательно протрите сухой тканью. Простой уход позволит сохранить отличный внешний вид оборудования в течение многих лет. Не используйте абразивные или грубые щетки и ткани, так как это может привести к повреждению поверхности оборудования. Не допускайте попадания на поверхность оборудования чистящего средства или жидкостей. Не используйте агрессивные химические препараты или растворитель для чистки тренажера.

Примечание: Эта модель изготовлена из долговечных материалов. Пластиковые элементы выполнены из прочного и химически устойчивого АБС-полимера, рама — из высокопрочной стали с промышленным порошковым покрытием для защиты от коррозии, а металлические детали имеют антикоррозийное покрытие. Однако важно учитывать, что скопившийся пот на поверхности тренажера может быть крайне агрессивным для материалов, если его своевременно не удалить.

Метод добавления смазки в беговую дорожку

Беговая дорожка предварительно смазана на заводе. Однако трение между полотном и платформой со временем влияет на срок службы устройства, поэтому требуется регулярная смазка.

Рекомендации:

- Пользователи с нагрузкой < 3 часов в неделю — смазывать раз в 10 месяцев;
- Пользователи с нагрузкой > 7 часов в неделю — смазывать раз в 5 месяцев.

Первая смазка (перед использованием)

- Снимите крышку отсека для масла на передней части мотора и обрежьте верхнюю часть тюбика со смазкой.
- Совместите бутылку с отверстием на корпусе и выдавите масло в резервуар.
- Закройте крышку.
- При первом использовании добавьте 50 мл (не превышайте 100 мл — возможен перелив).
- Храните оставшиеся 2 бутылки и добавляйте их позже, когда потребуется.

Автоматическая подача смазки

После добавления смазки в масляный бачок, система автоматически будет дозировать смазку каждые 30 км пробега.

Каждая порция длится 3 секунды (примерно 2.5 мл за раз).

Если LCD-дисплей

Включите дорожку, нажмите и удерживайте «Start/Pause» 3 секунды — произойдёт автоматическая подача смазки. Если необходимо повторить — выключите питание, перезапустите устройство и повторите.

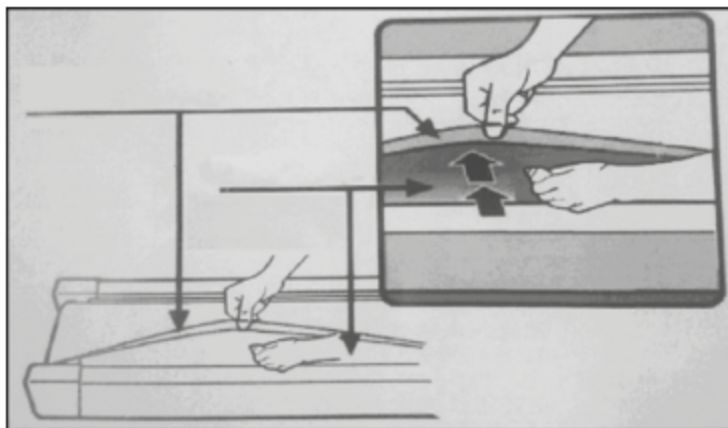
Если TFT-дисплей

Перейдите в меню: Settings → Automatic Oiling → Oil Adding (Значение по умолчанию можно изменить)

Ручная смазка

Если тренажёр не использовался более 3 месяцев, масло могло испариться из-за температуры. Можно добавить смазку вручную:

- Поднимите беговое полотно
- Выдавите масло на поверхность деки (см. рисунок)

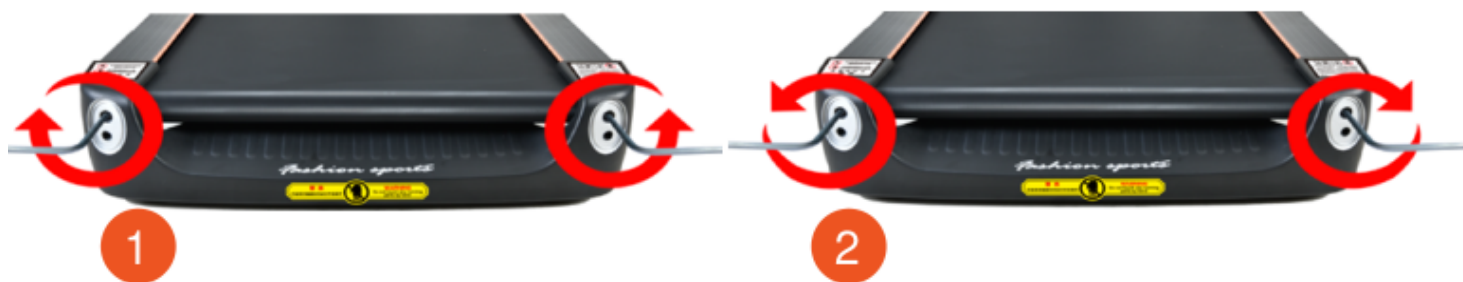


Регулировка полотна

Проверяйте и корректируйте натяжение и положение бегового полотна для предотвращения износа и обеспечения безопасной эксплуатации.

Проверка положения полотна

Убедитесь, что беговая дорожка установлена на ровной поверхности. Запустите беговое полотно на скорости 3–8 км/ч и наблюдайте за его движением. Если полотно смещается влево или вправо, используйте регулировочные болты, чтобы настроить его положение.



На рисунке:

1. Смещение полотна влево
2. Смещение полотна вправо

Смещение полотна влево

- Поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке.
- Затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки.
- Проверьте положение полотна спустя 1–2 минуты. Если полотно не вернулось в центр, повторите процедуру.

Смещение полотна вправо

- Поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке.

- Затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки.
- Проверьте положение полотна спустя 1–2 минуты. При необходимости повторите регулировку.

Регулировка натяжения полотна

- Если полотно плохо натянуто, оно может проскальзывать во время работы. Чтобы проверить натяжение, запустите дорожку на скорости 1 км/ч и слегка надавите ногой на полотно.
- Если полотно останавливается, но мотор и ролики продолжают работать, значит натяжение ослабло, и его необходимо подтянуть.
- Поверните регулировочные болты на обоих концах полотна на 1/2 оборота по часовой стрелке. Убедитесь, что вы поворачиваете болты одинаковое количество раз для равномерного натяжения.
- Проверьте натяжение снова и убедитесь, что полотно не проскальзывает, но и не перетянута.

Избегание чрезмерного натяжения

- Не перетягивайте беговое полотно, так как это может привести к чрезмерному давлению на подшипники переднего и заднего роликов, вызывая скрип и ускоренный износ деталей.
- Правильное натяжение подразумевает, что вы можете слегка приподнять края полотна на 50–70 мм с обеих сторон.

Хранение тренажера

Рекомендуемые условия хранения и использования

- Температура: +10...+35 °C.
- Влажность: 50–75 %.
- Адаптация к условиям: если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеются следы конденсации), перед эксплуатацией необходимо выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов. Только после этого можно приступить к использованию тренажера.

ПОДСКАЗКИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

Разминка и заминка

Успешная программа упражнений состоит из трех частей: разминки, кардиотренировки и заминки.

Разминка - очень важная часть тренировки. Разминку необходимо проводить перед каждой тренировкой. Разминка поможет разогреть тело, растянуть мышцы и позволить организму адаптироваться к более интенсивным упражнениям. Повторение разминки в конце упражнения может помочь снять мышечную боль.

Мы предлагаем вам выполнить соответствующие разминочные и разгрузочные упражнения в соответствии со следующей схемой:



Круговые движения головы

Сначала потяните голову к правому плечу, вытяните шею и поверните голову один раз по часовой стрелке и один раз против часовой стрелки; потяните голову к левому плечу и сделайте один поворот против часовой стрелки. Повторите.



Упражнение с поднятием плеч

Поднимите левое плечо и сделайте 5 вращений назад; затем поднимите правое плечо и сделайте 5 вращений назад, по очереди.



Движение для растяжки

Поднимите руки над головой, затем возьмите правое запястье левой рукой и тянитесь вверх, пока не почувствуете, что правое запястье полностью вытянуто, задержитесь на 5 секунд, прежде чем переключиться на правую руку.



Упражнение на растяжку четырехглавой мышцы

Держась правой рукой за стену, чтобы сохранить равновесие, левой рукой отведите левую ногу назад, удерживая пятку левой ноги как можно ближе к бедру, в течение 15 секунд, а затем повторите с другой ногой.



Растяжка внутренней части бедра

Сидя на земле, поставьте ступни и ступни ног вместе, обхватите их обеими руками и подтяните их, чтобы поставить как можно ближе к телу. Медленно надавите на пятки обеих ног и удерживайте это положение в течение 15 секунд.



Касание пальцев ног

Медленно наклонитесь вперед, расслабьте спину и плечи, потянитесь к пальцам ног. Наклонитесь как можно ниже и удерживайте положение до 15 секунд.



Растяжение сухожилий стопы

Сядьте, выпрямите правую ногу, согните левую, возьмитесь левой рукой за лодыжку и подтолкните ее внутрь, чтобы левая ступня была как можно ближе к туловищу, а подошва стопы — к внутренней стороне правого бедра. Затем надавите на корпус, вытяните левую и правую руки вперед, чтобы коснуться носка, чем сильнее давление, тем лучше. Задержитесь в этом положении на 15 секунд и переключитесь на левую ногу.



Растяжка икр

Опираясь на стену обеими руками, наклоните туловище под углом 45 градусов к земле и поочередно отводите левую и правую ноги назад, выполняя движения при ходьбе.

ГАРАНТИЯ

Компания Genau гарантирует высокое качество и надежность своей продукции. Мы стремимся предлагать только лучшее, поэтому на всё наше оборудование предоставляется гарантия.

Внимание! Найдите в коробке официальный гарантийный бланк на листе А4 и не выбрасывайте его на протяжении всего срока использования оборудования.

Примечание: Если вы не нашли в коробке гарантийный лист, просим Вас связаться с сервисом.

Условия гарантии

1. Гарантийный срок начинается с даты продажи товара.
2. Гарантия распространяется на дефекты, вызванные заводским браком или недостатками материалов.
3. Гарантийное обслуживание производится в авторизованных сервисных центрах.
4. В случае поломки товара в течение гарантийного срока покупатель должен предоставить данный гарантийный лист и товар в полном комплекте в сервисный центр для диагностики и ремонта.
5. Ремонт или замена товара производится бесплатно в случае подтверждения гарантийного случая.
6. Гарантия не распространяется на следующие случаи:

- механические повреждения, вызванные неправильной эксплуатацией или транспортировкой;
- повреждения, вызванные воздействием жидкости, огня, химических веществ и других внешних факторов;
- поломки, вызванные несоблюдением инструкций по эксплуатации;
- самостоятельное несогласованное с Сервисом вмешательство в конструкцию или ремонт неавторизованными лицами;
- расходные материалы и комплектующие с ограниченным сроком службы (ремни, батареи и т.п.).

Обработка заявки по гарантии

Для получения гарантийного обслуживания покупатель должен обратиться к продавцу (место покупки оборудования).

Гарантийный лист Genui полностью

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

Параметр	Значение
Номинальное напряжение	220–240 В~
Номинальная частота	50–60 Гц
Номинальная мощность	1600 Вт
Пиковая мощность	3600 Вт (6.0 л.с.)
Диапазон скорости	1.0–20 км/ч
Размер бегового полотна	580 × 1450 мм
Максимальный вес пользователя	180 кг
Вес нетто	102 кг
Габариты в рабочем виде	2040 × 930 × 1530 мм
Функции	Бег (с прессом, гантелями и массажёром)

Изготовитель: Zhejiang Lijiujia Sports Equipment Co., Ltd. ADD No.88 Yuegui South Road, Xicheng Street, Yongkang, Zhejiang, China.

СЕРВИС

По вопросам сборки, работы тренажера и гарантии обращайтесь в сервис Genui в Кыргызстане.

ОсОО «Генау ГМБХ», Кыргызстан. Телефон: +996 778 639 000

Официальный сайт genaui.kg