

# Жөнгө салынуучу гантель 12,5 кг Genau Best Dumbbell

Колдонуучунун колдонмосу

Котормо автоматтык түрдө жасалган.

## САТЫП АЛГАНЫҢЫЗ ҮЧҮН РАХМАТ!



Сиз сапатты, коопсуздукту жана функционалдуулукту эске алуу менен түзүлгөн продуктуну сатып алдыңыз. Бул жабдуу үйдөн чыкпай эле коопсуз жана ыңгайлуу машыгууга мүмкүндүк берет. Спорт менен үзгүлтүксүз машыгуу — ден соолукту сактоонун эң мыкты жолдорунун бири. Коопсуздук жана ден соолукту сактоо максатында колдонуудан мурун ушул нускама менен таанышып чыгууңузду суранабыз.

Нускаманы кылдат окуп чыгып, аны туура сактаңыз.

## КООПСУЗДУК ТЕХНИКАСЫ БОЮНЧА НУСКАМАЛАР

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

- Балдарды жана үй жаныбарларын гантелден алыс кармаңыз.
- Гантелди бир эле убакытта бир кишиден ашык колдонууга болбойт.
- Начар сезүүнүн кандайдыр бир белгилери — баш айлануу, жүрөк айлануу, көкүрөк кысуу пайда болсо, машыгууну дароо токтотуңуз. Дароо дарыгерге кайрылыңыз.
- Бул буюм үйдө жана коммерциялык максатта колдонууга арналган.

- Колдонуудан мурун буюмду текшериңиз. Бузулган же эскирген тетиктери бар гантелдерди колдонбоңуз.
- Бекитүү механизмдин үзгүлтүксүз текшерип, сынап турыңыз.
- Буюм бузулбасын же колдонуучу жаракат албасын үчүн гантелди полго түшүрбөңүз.
- Гантелди өз алдынча ажыратууга аракет кылбаңыз.
- Машыгууну баштоодон мурун денени жылытыңыз.
- Механизм иштебей турганда туткасын буруууга аракет кылбаңыз.

**Сактык эскертүүсү!** Жүрөк, өпкө ооруларыңыз, жогорку кан басымыңыз, инфекциялар, анемия, остеопороз, артрит, булчуң же жумшак ткандардын жаракаттары болсо, дарыгердин сунуштарын аткарыңыз.

## АЖЫРАТЫЛУУЧУ ГАНТЕЛДИ ЖӨНГӨ САЛУУ БОЮНЧА НУСКАМА

### 1. Салмак шкаласы

Гантелдин 11 салмак деңгээли бар (кг жана фунт менен), таблицага ылайык:

| KG | 1.5 | 2.5 | 3.5 | 4.5  | 6  | 7    | 8  | 9    | 10.5 | 11.5 | 12.5 |
|----|-----|-----|-----|------|----|------|----|------|------|------|------|
| LB | 3   | 5.5 | 8   | 10.5 | 13 | 15.5 | 18 | 20.5 | 23   | 25.5 | 28   |

**Эскертүү:** Маанилер тегеректелгендиктен, чыныгы салмак менен шкаланын ортосунда анча чоң эмес айырмачылыктар болушу мүмкүн.

### 2. Түп нускадагы база менен колдонуу

- Гантелди түп нускадагы база менен гана колдонуу керек.
- Салмак пластиналарын кайра базага орноткондо, ар бир пластина негиздеги тиешелүү оюкка тууралангандыгына ишенип алыңыз (2-сүрөттү караңыз).

### 3. Салмакты жөнгө салуу

Үч бурчтуу индикатор терезесинде керектүү салмак чыкканга чейин туткасын буруңуз (1-сүрөттү караңыз).



**Эскертүү:** Гантелди көтөрүүдөн мурун туткадагы шкала толугу менен бекиткенине ишенип алыңыз (бул туткадагы чырс эткен үндөн жана жеңил титирөөдөн билинет). Туура эмес орнотуу салмак пластинасынын түшүп кетишине алып келиши мүмкүн.

#### 4. Биринчи жолу колдонуудан мурун текшерүү

Коопсуздукка ишенүү үчүн, биринчи жолу колдонууда гантелди ар бир салмак деңгээлине коюп, пластиналар бекитилгенин жана түшүп кетпегенин текшерүү үчүн аны бардык багыттарга жеңил силкип көрүңүз.

#### 5. Салмак пластиналары тыгылып калса же түшүп кетсе

- Туткадагы пружиналуу баскычты бурагыч менен басыңыз (3-сүрөттү караңыз).
- Туткасын минималдуу салмакка буруңуз (эки учу тең тегиз болушу керек).

- Бардык пластиналарды базанын тиешелүү оюктарына салыңыз.
- Пластинанын металл тарабы базанын борборуна карап турганына ишенип алыңыз (4-сүрөттү караңыз).
- Андан кийин гантелди кайра колдонууга болот.



---

## КЕПИЛДИК

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

Genau компаниясы өз продукциясынын жогорку сапатына жана ишенимдүүлүгүнө кепилдик берет. Биз эң мыктысын гана сунуштоого умтулабыз, ошондуктан биздин бардык жабдууларга кепилдик берилет.

**Көңүл буруңуз!** Кутудан А4 барагындагы расмий кепилдик бланкын таап, аны жабдууну колдонуунун бүткүл мөөнөтү бою ыргытпаңыз.

**Эскертүү:** Эгер кутудан кепилдик барагын таппасаңыз, тейлөө кызматына кайрылууңузду суранабыз.

## Кепилдиктин шарттары

- Кепилдик мөөнөтү товар сатылган күндөн тартып башталат.
- Кепилдик заводдук кемчиликтен же материалдардын кемчиликтеринен келип чыккан бузулууларга жайылтылат.
- Кепилдик тейлөө ыйгарым укуктуу тейлөө борборлорунда жүргүзүлөт.
- Товар кепилдик мөөнөтүнүн ичинде бузулган учурда сатып алуучу диагностика жана оңдоо үчүн тейлөө борборуна ушул кепилдик барагын жана товарды толук топтому менен көрсөтүшү керек.
- Кепилдик учуру тастыкталган учурда товарды оңдоо же алмаштыруу акысыз жүргүзүлөт.
- Кепилдик төмөнкү учурларга жайылтылбайт:
  - туура эмес колдонуудан же ташуудан келип чыккан механикалык бузулуулар;
  - суюктуктун, оттун, химиялык заттардын жана башка тышкы факторлордун таасиринен келип чыккан бузулуулар;
  - колдонуу боюнча нускамаларды сактабоодон келип чыккан бузулуулар;
  - конструкцияга Тейлөө кызматы менен макулдашылбаган өз алдынча кийлигишүү же ыйгарым укугу жок адамдар тарабынан оңдоо;
  - чыгым материалдары жана кызмат мөөнөтү чектелген тетиктер (кайыштар, батареялар ж.б.).

## Кепилдик боюнча арызды кароо

Кепилдик тейлөөнү алуу үчүн сатып алуучу сатуучуга (жабдуу сатып алынган жерге) кайрылышы керек.

**Генаи кепилдик барагы толугу менен**

## ТЕХНИКАЛЫК МҮНӨЗДӨМӨЛӨР

| Параметр  | Мааниси                                                                                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Өндүрүүчү | Ningbo Xdumbbell Co., Ltd., Building 2, East District, No.10 Jiangdong Road, Shuxi Street, Wuyi County, 321200 Jinhua, Zhejiang, China |

---

# ТЕЙЛӨӨ

Гантелдердин иштеши жана кепилдик боюнча суроолор менен Кыргызстандагы Genau тейлөө кызматына кайрылыңыз.

ОсОО «Генау ГМБХ», Кыргызстан. Телефон: +996 778 639 000

[Расмий сайт genau.kg](https://genau.kg)