

Жөнгө салынуучу гантель

Колдонуучунун колдонмосу

Котормо автоматтык түрдө жасалган.

САТЫП АЛГАНЫҢЫЗ ҮЧҮН РАХМАТ!



Сиз сапатты, коопсуздукту жана функционалдуулукту эске алуу менен жасалган буюмду сатып алдыңыз. Бул жабдуу үйдөн чыкпай эле коопсуз жана ыңгайлуу машыгууга мүмкүндүк берет. Үзгүлтүксүз спорт менен машыгуу — ден соолукту сактоонун мыкты жолдорунун бири. Коопсуздук жана ден соолукту сактоо максатында гантелди колдонуудан мурун ушул нускама менен таанышып чыгууңузду суранабыз.

КООПСУЗДУК ТЕХНИКАСЫ БОЮНЧА НУСКАМАЛАР

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

- Балдарды жана үй жаныбарларын гантелге жакындатпаңыз.
- Гантелди бир эле убакытта бир нече киши колдоно албайт.
- Баш айлануу, жүрөк айлануу же көкүрөк кысуу сыяктуу кандайдыр бир адаттан тыш белгилер пайда болсо, машыгууну дароо токтотуу керек. Дароо дарыгер менен кеңешиңиз.
- Бул продукт үйдө жана коммерциялык максатта колдонууга арналган.
- Колдонуудан мурун текшериңиз. Эскирген же бузулган тетиктери бар гантелдерди колдонбоңуз.
- Бөгөттөө механизмдин үзгүлтүксүз текшерип, сынап турыңыз.

- Буюм бузулбасын жана жаракат албоо үчүн гантелди жерге түшүрбөңүз.
- Гантелди ажыратууга аракет кылбаңыз.
- Машыгуудан мурун денени жылытыңыз.
- Туткасы бузулган болсо, аны күч менен бурабаңыз.

ЭСКЕРТҮҮ! Жүрөк, өпкө ооруларыңыз, жогорку кан басымыңыз, жугуштуу ооруларыңыз, оор анемия, остеопороз, артрит, булчуңдардын жана жумшак ткандардын жаракаттары же сезгенүүлөрү болсо, ар кандай көнүгүү программасын баштоодон мурун дарыгердин көрсөтмөлөрүн аткарыңыз.

КОЛДОНУУ

12 салмак чоңдугу каралган (кг жана фунт менен), төмөндө көрсөтүлгөндөй.

КГ	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
Фунт	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

Эскертүү: Салмак маанилери тегеректелгендиктен, чыныгы салмакта жана шкаланын белгилеринде жаңылыштыктар болушу мүмкүн.

ГАНТЕЛДИ БАШТАПКЫ АБАЛГА КЕЛТИРҮҮ

Эгер колдонуу учурунда гантелдин дискин кокусунан түшүрүп алсаңыз жана механизмди туткасы менен бура албасаңыз, туткасын күч менен бурабаңыз. Гантелди баштапкы абалга келтирүү үчүн төмөнкү аракеттерди аткарыңыз.

КАДАМ 1



Туткасын чыгарып, тутка картасына арналган уяданын ичинен чыгып турган томпок чекиттер жок экенин текшериңиз.

КАДАМ 2



Томпок чекит болсо, гантель дискинин абалы томпок чекиттин абалына дал келерин текшериңиз.

КАДАМ 3



Томпок чекитке туура келген гантель кармагычтан гантелди чыгарыңыз.

КАДАМ 4



Туткасын гантелдин уясына кайра салып, механизмди минималдуу маанисине коюңуз. Ушул учурда көтөрүү чекити баштапкы абалына кайтат.

КАДАМ 5



Сүрөттө:

1. Жарык бет

Гантелди ордуна орноткондо жарык бет ичкери карап турушу керектигин эске алыңыз.

КАДАМ 6



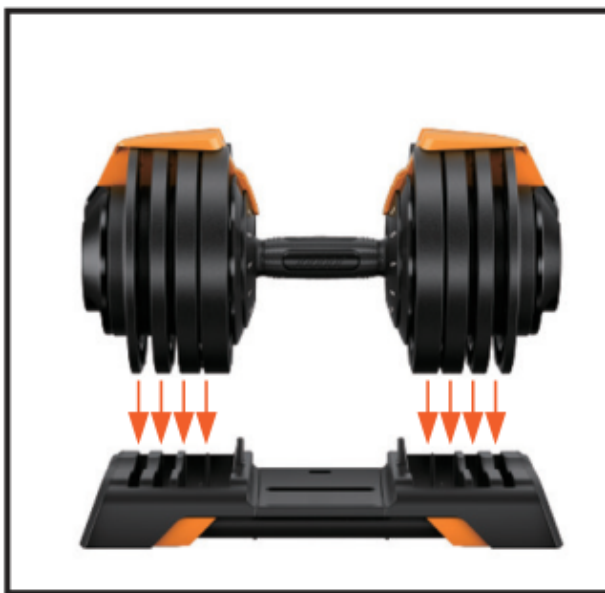
Туткасын чыгарып, гантелди кайра орнотуңуз. Эми гантелди кадимки режимде колдоно аласыз.

КАДАМ 7



Гантелди көтөрүүдөн мурун санды белгиге туура коюу керек (муну чырс эткен үндөн жана туткасынын титирөөсүнөн билүүгө болот).

КАДАМ 8



Гантелдин ар бир грифи негиздеги тиешелүү оюкка шайкеш келгенин текшериңиз.

КЕПИЛДИК

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

Genau компаниясы өз продукциясынын жогорку сапатына жана ишенимдүүлүгүнө кепилдик берет. Биз эң мыктысын гана сунуштоого умтулабыз, ошондуктан биздин бардык жабдууларга кепилдик берилет.

Көңүл буруңуз! Кутудан А4 барагындагы расмий кепилдик бланкын таап, аны жабдууну колдонуунун бүткүл мөөнөтү бою ыргытпаңыз.

Эскертүү: Эгер кутудан кепилдик барагын таппасаңыз, тейлөө кызматына кайрылуунузду суранабыз.

Кепилдиктин шарттары

1. Кепилдик мөөнөтү товар сатылган күндөн тартып башталат.
2. Кепилдик заводдук кемчиликтен же материалдардын кемчиликтеринен келип чыккан бузулууларга жайылтылат.
3. Кепилдик тейлөө ыйгарым укуктуу тейлөө борборлорунда жүргүзүлөт.
4. Товар кепилдик мөөнөтүнүн ичинде бузулган учурда сатып алуучу диагностика жана оңдоо үчүн тейлөө борборуна ушул кепилдик барагын жана товарды толук топтому менен көрсөтүшү керек.
5. Кепилдик учуру тастыкталган учурда товарды оңдоо же алмаштыруу акысыз жүргүзүлөт.
6. Кепилдик төмөнкү учурларга жайылтылбайт:
 - туура эмес колдонуудан же ташуудан келип чыккан механикалык бузулуулар;
 - суюктуктун, оттун, химиялык заттардын жана башка тышкы факторлордун таасиринен келип чыккан бузулуулар;
 - колдонуу боюнча нускамаларды сактабоодон келип чыккан бузулуулар;
 - конструкцияга Тейлөө кызматы менен макулдашылбаган өз алдынча кийлигишүү же ыйгарым укугу жок адамдар тарабынан оңдоо;
 - чыгым материалдары жана кызмат мөөнөтү чектелген тетиктер (кайыштар, батареялар ж.б.).

Кепилдик боюнча арызды кароо

Кепилдик тейлөөнү алуу үчүн сатып алуучу сатуучуга (жабдуу сатып алынган жерге) кайрылышы керек.

Genau кепилдик барагы толугу менен

ТЕЙЛӨӨ

Гантелдердин иштеши жана кепилдик боюнча суроолор менен Кыргызстандагы Genau тейлөө кызматына кайрылыңыз.

ОсОО «Генау ГМБХ», Кыргызстан. Телефон: +996 778 639 000

Расмий сайт genaui.kg