

Genau Neogen N6000 электр чуркоо жолу

Колдонуучунун колдонмосу

Котормо автоматтык түрдө жасалган.

САТЫП АЛГАНЫҢЫЗ ҮЧҮН РАХМАТ!



Genau Neogen N6000 чуркоо жолун сатып алганыңыз үчүн ыраазычылык билдиребиз. Коопсуздугуңузду жана ден соолугуңузду камсыз кылуу үчүн жабдууну туура колдонуңуз. Колдонуудан мурун төмөнкү маалымат менен кылдат таанышып чыгыңыз.

Чуркоо жолун чогултуудан жана колдонуудан мурун ушул колдонмону окуп чыгыңыз.

Үзгүлтүксүз өнүктүрүү принцибине ылайык, буюм зарыл болгондо алдын ала эскертүүсүз жаңыланышы мүмкүн. Эгер колдонмо буюмга дал келбесе, чыныгы буюм артыкчылыкка ээ.

КООПСУЗДУК ТЕХНИКАСЫ БОЮНЧА НУСКАМАЛАР

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

Көңүл буруңуз! Жаракат албаш үчүн кыймылдап жаткан тасмага чыкканда же андан түшкөндө өзгөчө этият болуңуз. Колдонуудан мурун колдонмону окуп чыгыңыз.

Коркунуч! Электр тогуна урунуу коркунучун азайтуу үчүн шайманды колдонуп бүткөндөн кийин жана тазалоодон мурун дароо электр тармагынан ажыратыңыз.

- Электр шаймандарын колдонууда ар дайым негизги сактык чараларын сактоо керек, анын ичинде: бул чуркоо жолун колдонуудан мурун бардык нускамаларды кылдат окуп чыгыңыз.

Сактык эскертүүсү!

Күйүк, өрт, электр тогуна урунуу же жаракат алуу коркунучун азайтуу үчүн:

- Чуркоо жолу тармакка туташып турганда аны көзөмөлсүз калтырбаңыз. Шайман колдонулбай турганда жана тетиктерди орнотуудан же чечүүдөн мурун аны розеткадан ажыратыңыз.
- Бул чуркоо жолун колдонмодо сүрөттөлгөндөй өз максатында гана колдонуңуз. Өндүрүүчү сунуштабаган аксессуарларды колдонбоңуз.
- Эгер зым же сайгыч бузулган болсо, чуркоо жолу туура эмес иштесе, бузулган болсо же сууга түшүп кетсе, аны колдонбоңуз. Бузулган зымды/сайгычты алмаштырыңыз же текшерүү жана оңдоо үчүн тейлөө борборуна кайрылыңыз.
- Зымды ысык беттерден алыс кармаңыз.
- Желдетүү тешиктерин жаппаңыз. Аларды чаңдан, чачтан жана ушул сыяктуу башка нерселерден таза кармаңыз. Тешиктерге эч кандай буюм салбаңыз жана түшүрбөңүз.
- Чуркоо жолун көчөдө колдонбоңуз.
- Бөлмөдө аэрозолдук каражаттар чачылып жатса же кычкылтек берилип жатса, колдонбоңуз.
- Ажыратуу үчүн адегенде чуркоо жолун өчүрүп, андан кийин сайгычты розеткадан сууруңуз.
- Чуркоо жолун туура жерге туташтырылган розеткага гана туташтырыңыз. Жерге туташтыруу боюнча нускаманы караңыз.
- Бул шайман дене, сезүү же акыл мүмкүнчүлүктөрү чектелген же тажрыйбасы/билими жетишсиз адамдардын колдонуусу үчүн арналган эмес, эгер алар өздөрүнүн коопсуздугуна жооптуу адамдын көзөмөлү астында болбосо. 13 жашка чейинки балдарды чуркоо жолунан алыс кармаңыз.
- Чуркоо жолун зымынан кармап же зымды тутка катары колдонуп көтөрүп жүрбөңүз.
- Тиричиликте гана колдонуу керек.
- Колдонуудан кийин пультту (же ачкычты, же коопсуздук төөнөгүчүн, эгер бар болсо) алып, балдардан алыс сактаңыз.

Маанилүү сактык чаралары

- Коопсуздугуңузду жана ден соолугуңузду камсыз кылуу үчүн жабдууну туура колдонуңуз. Тренажёрду чогултуудан жана колдонуудан мурун бул колдонмону толугу менен окуп чыгуу маанилүү. Коопсуз жана натыйжалуу колдонуу жабдуу туура чогултулуп, тейленип жана колдонулганда гана мүмкүн. Бардык колдонуучулар эскертүүлөр жана сактык чаралары тууралуу маалымдар болушуна сиз жооптуусуз.

- Машыгууну баштоодон мурун дарыгер менен кеңешиңиз, айрыкча эгер сизде өнөкөт оорулар болсо же кан басымына, тамыр кагышына же холестериндин деңгээлине таасир этүүчү дары-дармектерди кабыл алсаңыз.
- Денеңиздин белгилерине кулак салыңыз. Оору, көкүрөктүн кысылышы, жүрөктүн тез согушу, ентигүү, баш айлануу же жүрөк айлануу — машыгууну дароо токтотуп, дарыгерге кайрылууга себеп.
- Балдарды жана жаныбарларды тренажёрдон алыс кармаңыз. Жабдуу чоңдор үчүн гана арналган.
- Тренажёрду катуу, тегиз бетке орнотуңуз. Артынан кеминде 240 см жана капталдарынан 60 см бош орун калтырыңыз. Тренажёрду астына төшөмөсү жок килемге койбоңуз.
- Бардык гайкалар жана болттор бекем бураланганына ынаныңыз.
- Өз максатында гана колдонуңуз. Бузулуу табылса, колдонууну токтотуп, бузукту оңдоңуз.
- Ылайыктуу спорттук кийим кийиңиз. Илинип калышы мүмкүн болгон кең кийим кийбеңиз.
- Кыймылдуу бөлүктөргө колуңузду тийгизбеңиз.
- Тренажёрду медициналык максатта колдонбоңуз.
- Жабдууну аны бузбаш жана жаракат албаш үчүн этияттык менен көтөрүңүз жана жылдырыңыз.
- Кургак, салкын бөлмөлөрдө гана колдонуңуз. Нымдуу же өтө ысык жерлерде сактабаңыз.
- Үйдө колдонуу үчүн гана, коммерциялык колдонууга арналган эмес.
- Өзүңүздү жаман сезсеңиз же өзгөчө кырдаалда — туткаларды эки колуңуз менен кармап, капталдагы тилкелерге секириңиз.

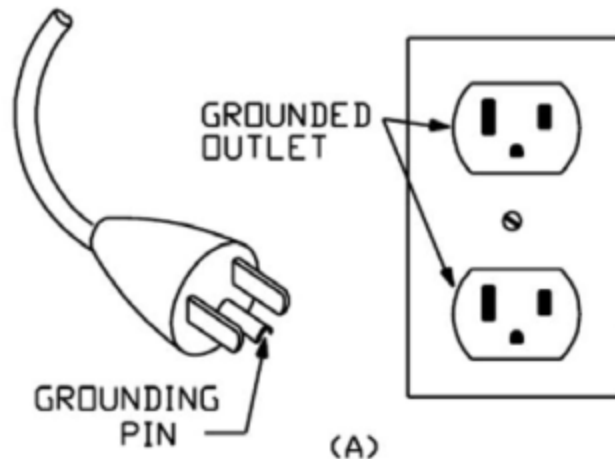
Колдонуу боюнча маанилүү нускамалар

- Электр сайгычын түз эле розеткага сайыңыз.
- Жабдууну колдонуудан мурун колдонмону окуп чыгыңыз.
- Ылдамдык заматта өзгөрбөйт.
- Чуркоо жолунда турганда этият болуңуз: көңүлүңүздүн бөлүнүшү тең салмактуулукту жоготууга жана тасманын ортосунан жылып кетүүгө алып келиши мүмкүн, бул олуттуу жаракатка себеп болушу мүмкүн.
- Шайман жай ылдамдыкта иштей баштайт. Машыгууну баштоо үчүн капталдагы тилкелерге туруп, ишке киргенин күтүңүз, андан кийин кыймылдап жаткан тасмага этияттык менен басыңыз.
- Коопсуздук ачкычы өзгөчө кырдаалдар үчүн каралган. Чуркоо жолу ачкыч орнотулганда гана иштейт. Өзгөчө кырдаалда чуркоо жолун дароо токтотуу үчүн ачкычты сууруңуз. Кайра орноткондон кийин экран нөлдөнөт.
- Жабдуу чоңдор үчүн гана арналган. Балдар анын жанында ойнобошу же аны колдонбошу керек. Чоңдордун катышуусу милдеттүү.
- Кош бойлуу жана эмизген аялдар машыгууну баштоодон мурун дарыгер менен кеңешиши керек.
- Машыгуу учурунда жана андан кийин сөзсүз суу ичиңиз.
- Чуркоо жолун көтөрбөңүз.
- Тасма биринчи колдонуудан мурун майланышы керек.

Электр коопсуздугу боюнча маанилүү маалымат

Сактык эскертүүсү! Бул чуркоо жолу туура иштеши үчүн ылайыктуу кубат булагын талап кылат. Өзүңүздүн жана айланаңыздагылардын коопсуздугу үчүн туташтыруудан мурун кубат булагы талаптарга ылайык келерине ынаныңыз. Туура эмес кубат булагы жабдууну олуттуу бузушу же жаракатка алып келиши мүмкүн.

Жерге туташтыруу ыкмалары



Бул шайман жерге туташтырылышы керек. Жерге туташтыруу электр тогу үчүн каршылыкты азайтат жана электр тогуна урунуу коркунучун төмөндөтөт. Сайгыч жергиликтүү ченемдерге ылайык орнотулган жана жерге туташтырылган ылайыктуу розеткага туташтырылышы керек. Розетка сайгычтын формасына ылайык келерине ынаныңыз. Ортмочу адаптерлерди колдонбоңуз.

Бул буюм стандарттык тармакка эсептелген жана жерге туташтыруучу сайгыч менен жабдылган (А сүрөтүн караңыз). Розетка сайгычка ылайык келерине ынаныңыз. Ортмочу адаптерлерди колдонбоңуз.

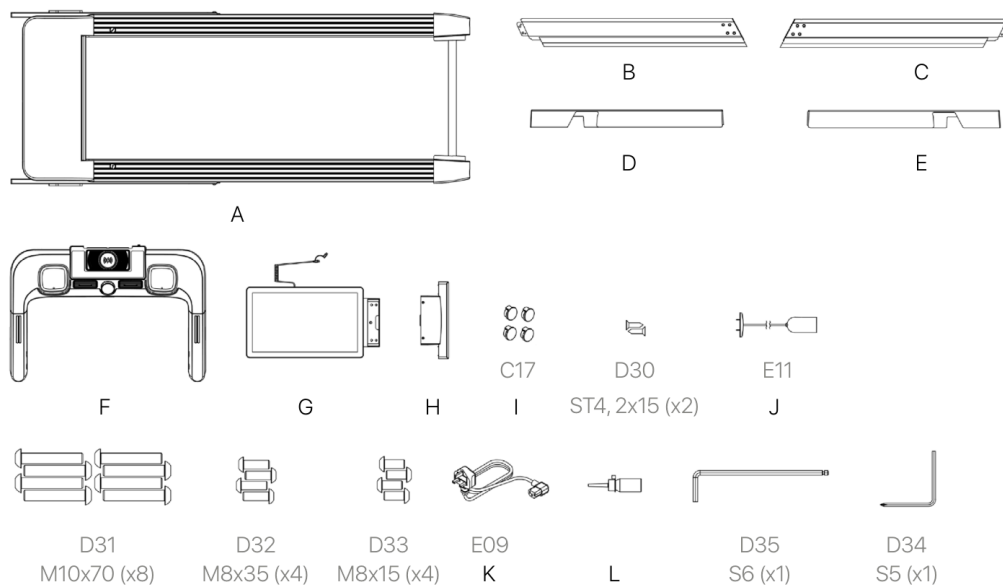
Коркунучтуу! Жерге туташтыруучу зымды туура эмес туташтыруу электр тогуна урунууга алып келиши мүмкүн. Буюм туура жерге туташтырылганына ишенбесеңиз, квалификациялуу электрикке кайрылыңыз. Сайгычты өзгөртпөңүз. Эгер ал розеткага туура келбесе — ылайыктуу розетка орнотуу үчүн электрик чакырыңыз.

Сактык эскертүүсү!

- Бул чуркоо жолу менен калдык ток аппараты (УЗО, GFCI) бар розетканы ЭЧ КАЧАН колдонбоңуз. Кабелди кыймылдуу бөлүктөрдөн, анын ичинде көтөрүү механизминен жана ташуучу дөңгөлөктөрдөн алыс өткөрүңүз.
- Генераторлорго же үзгүлтүксүз кубат булактарына (UPS) ЭЧ КАЧАН туташтырбаңыз.

- Кубатты өчүрбөй туруп капкакты ЭЧ КАЧАН чечпеңиз.
- Жамгырдын же нымдын таасирине ЭЧ КАЧАН калтырбаңыз. Чуркоо жолу көчөдө, бассейндердин жанында же нымдуулугу жогору шартта колдонууга арналган эмес.

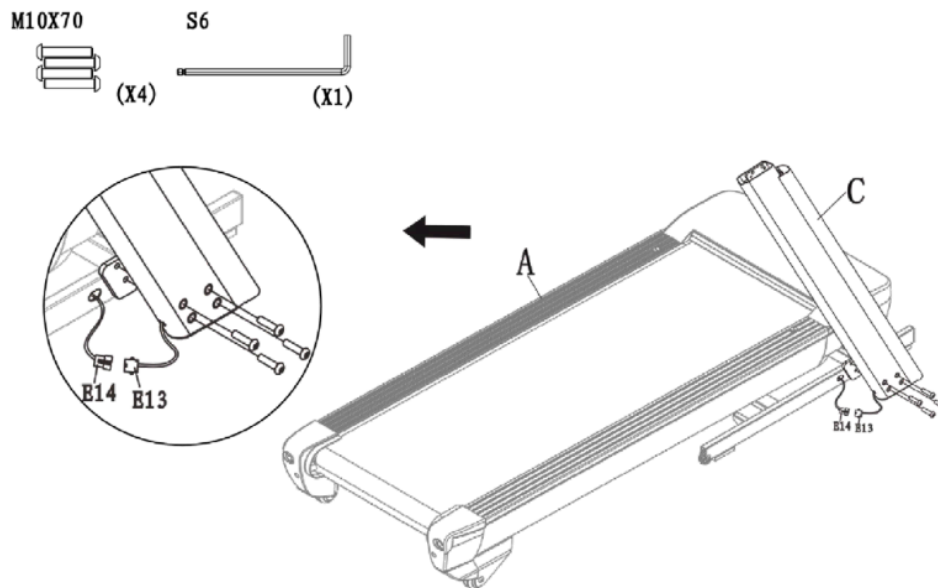
БУЮМДУН КОМПОНЕНТТЕРИНИН СҮРӨТТӨМӨСҮ



Таңгактын ичиндеги бардык элементтер толук жана жакшы абалда экенин кылдат текшериңиз. Эгер бир нерсе жетишпесе же бузулган болсо, кардарларды колдоо кызматына кайрылыңыз!

ЧОГУЛТУУ

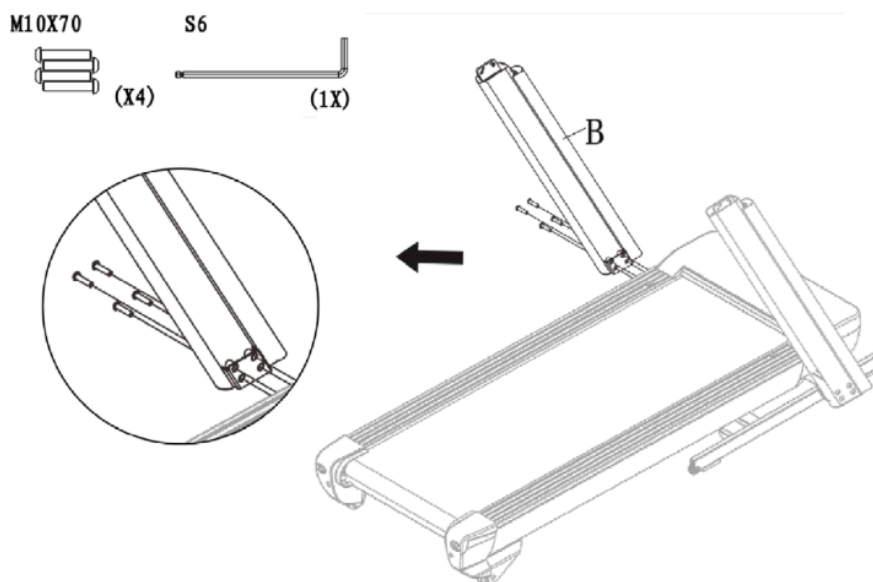
КАДАМ 1



- Оң тик тирөөчтү (C) төмөнкү алкакка бекитип, аны төмөндө көрсөтүлгөн болттор менен алты кырдуу ачкычтын жардамы менен бекемдеңиз.

Көңүл буруңуз! Болтторду алдын ала бураңыз, акыркы жолу чогултуунун кийинки этаптарында катуу бураңыз. E13-lower жана E14 зымдарынын сигнал туташтыргычтарын туташтырып, андан кийин зымды кайра сол тирөөчтөгү тешикке киргизиңиз.

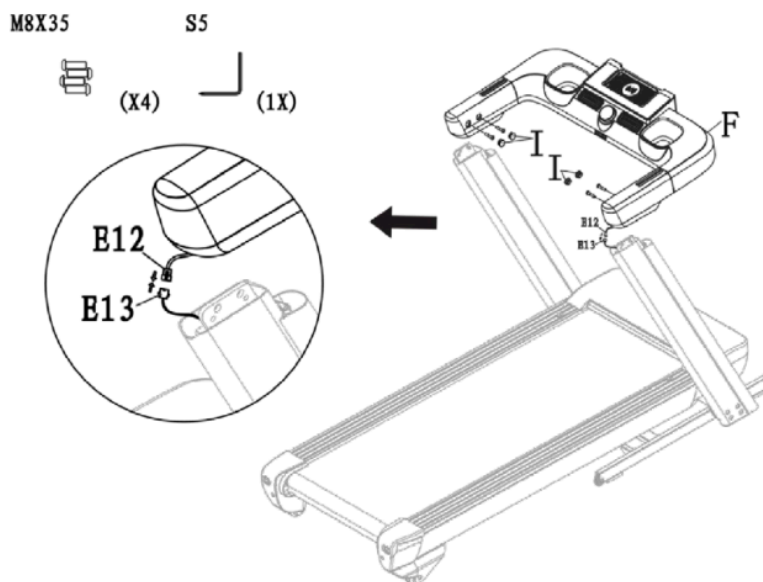
КАДАМ 2



Сол тик тирөөчтү (В) төмөнкү алкакка бекитип, болттор менен алты кырдуу ачкычтын жардамы менен бекемдеңиз.

Көңүл буруңуз! Болтторду алдын ала бураңыз, акыркы жолу чогултуунун кийинки этаптарында катуу бураңыз.

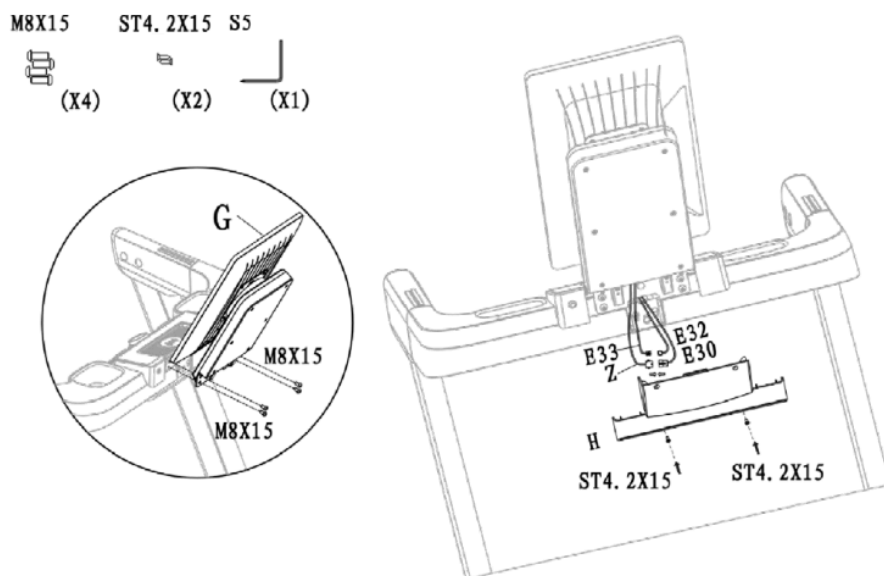
КАДАМ 3



- E12 жана E13-уррег сигнал зымдарын туташтырыңыз.
- Тутканы (F) эки тик тирөөчкө тең (сол жана оң) бекитип, алты кырдуу ачкычтын жардамы менен болттор менен бекемдеңиз, бардык болтторду катуу бураңыз.
- Сол жана оң туткалардагы тешиктерге 4 бөкөнү (I) киргизиңиз.

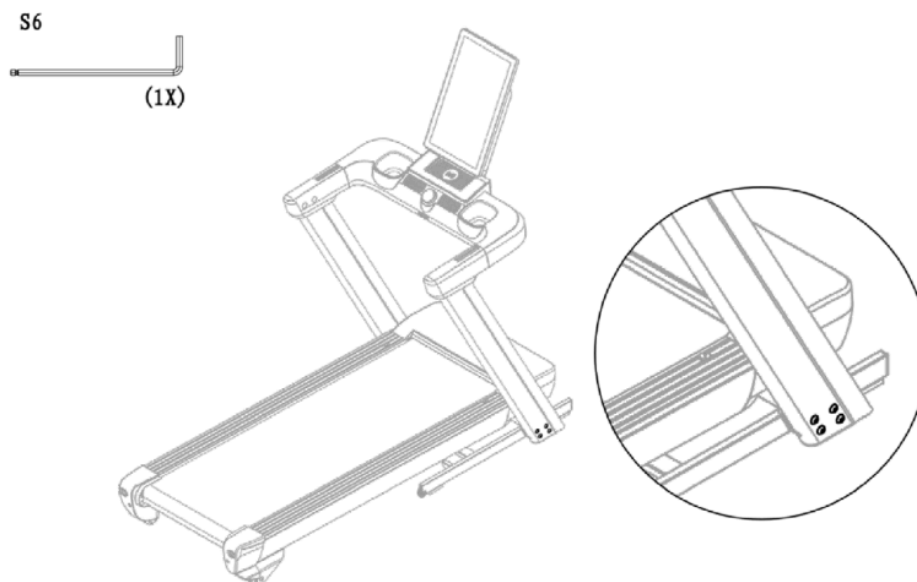
Көңүл буруңуз! Болтторду орнотуп жатканда зымдарды кысып албаңыз.

КАДАМ 4



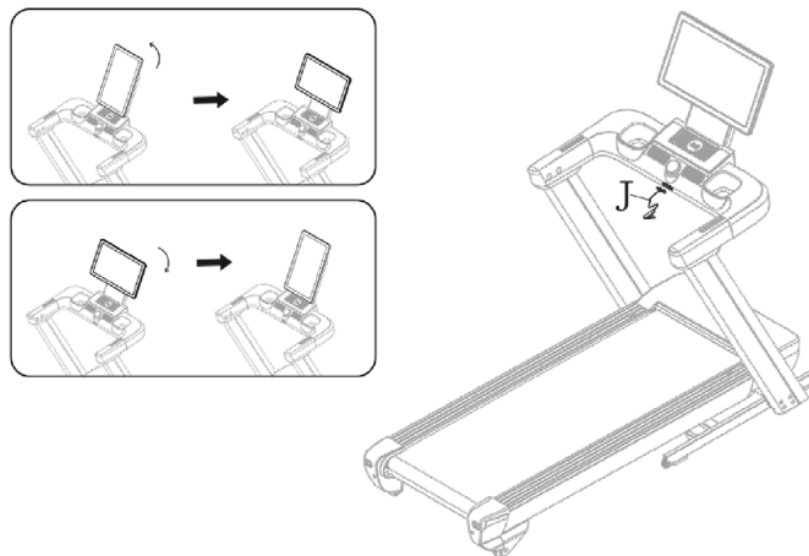
- Экранды (G) туткага 4 M8×15 болт менен бекитип, бардык болтторду катуу бураңыз.
- E32 жана E33 зымдарын, андан кийин Z жана E30 зымдарын туташтырыңыз.
- Консолдун төмөнкү арткы капкагын (H) орнотуп, 2 ST4.2×15 бурама менен бекитиңиз. Бардык бурамаларды катуу бураңыз.

КАДАМ 5



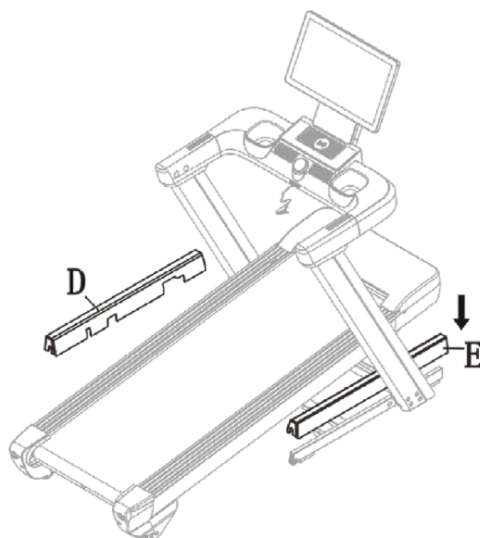
1 жана 2-кадамдарда алдын ала бекитилген бардык болтторду толук катуу бураңыз.

КАДАМ 6

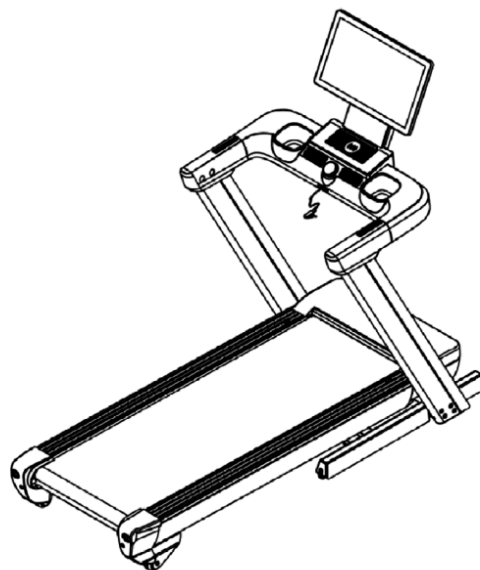


Коопсуздук ачкычын (J) орнотуңуз. Консолдун экраны бурулуучу.

КАДАМ 7



- Тренажёрду тармакка туташтырып, кубатты күйгүзүп, эңкейиш бурчун максималдуу деңгээлге коюңуз.
- Андан кийин капталдагы капкактарды тик тирөөчтөргө (D жана E) алкакка орнотуңуз.



Чогултуу аяктады! Баштоодон мурун эңкейиш бурчун каалагандай тууралай аласыз. Колдонуудан мурун бардык болттор жана бурамалар бекем бураланганына ынаныңыз.

ЧУРКОО ЖОЛУН БҮКТӨӨ ЖАНА ЖАЗУУ

- Кол менен бүктөбөңүз жана жазбаңыз.
- Чуркоо жолу PowerTouch автоматтык тутуму менен жабдылган. Кол менен башкаруу ички компоненттерди бузуп, кепилдикти жокко чыгарышы мүмкүн.
- Чуркоо жолун көтөрүү же түшүрүү үчүн башкаруу панелиндеги «FOLD/UNFOLD» баскычын басыңыз.
- Чуркоо жолу автоматтык түрдө кыймылдайт.

Сактык эскертүүсү! Күч менен кол менен жылдыруу көтөрүүчү кыймылдаткычты бузушу же алкактын кыйшайышына алып келиши мүмкүн. Эгер чуркоо жолу жооп бербесе, «FOLD/UNFOLD» баскычын басып, кармап туруңуз. Бул кадамдарды аткаруу коопсуз колдонууну камсыз кылат жана чуркоо жолунун иштөө жөндөмүн сактайт.

Бул электр менен бүктөлүүчү чуркоо жолу. Бүктөө жана жазуу консолдун оң тарабында жайгашкан баскыч менен башкарылат (FOLD/UNFOLD баскычы №1).



Чуркоо жолун жазуу

Көңүл буруңуз! Жазуудан мурун басылып калуудан мүмкүн болгон жаракаттарды болтурбоо үчүн чуркоо тасмасынын астында адамдар, жаныбарлар же буюмдар жок экенине ынаныңыз.

Чуркоо жолу бүктөлүп, дисплейде FOLD абалы көрсөтүлүп турганда жазууну баштоо үчүн FOLD/UNFOLD баскычын бир жолу басыңыз.

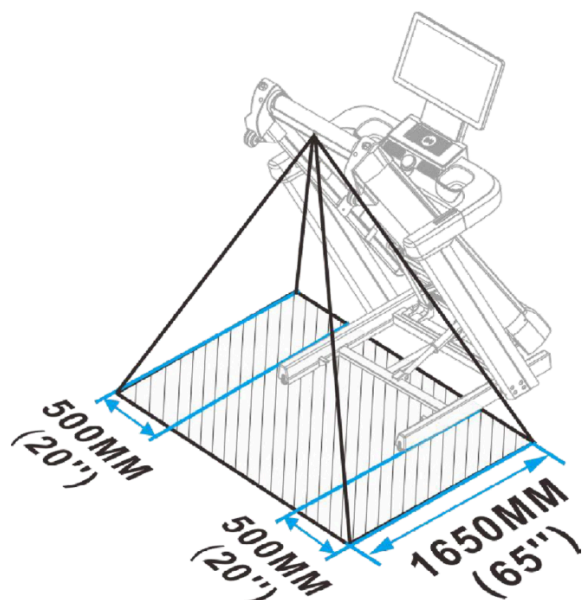
Жазуу учурунда дисплейде UNFOLDING деген жазуу пайда болот. Аяктагандан кийин чуркоо жолу күтүү режимине өтөт.

Эгер жазуу учурунда баскычты кайра бассаңыз, жазуу тындырылат жана FOLDPAUSE билдирүүсү пайда болот. Улантуу үчүн баскычты кайра басыңыз.

Чуркоо жолу инфракызыл датчик менен жабдылган. Эгер датчик адамды же жаныбарды өтө жакын аныктаса, эскертүүчү сигнал угулат жана жазуу тындырылат.

Объект алынгандан кийин жазуу 2–4 секунддан кийин уланат.

Сактык эскертүүсү! Коопсуздугуңуз үчүн жазуу учурунда чуркоо жолуна өтө жакындабаңыз. (Датчиктин иштөө аймагын төмөнкү сүрөттөн караңыз).



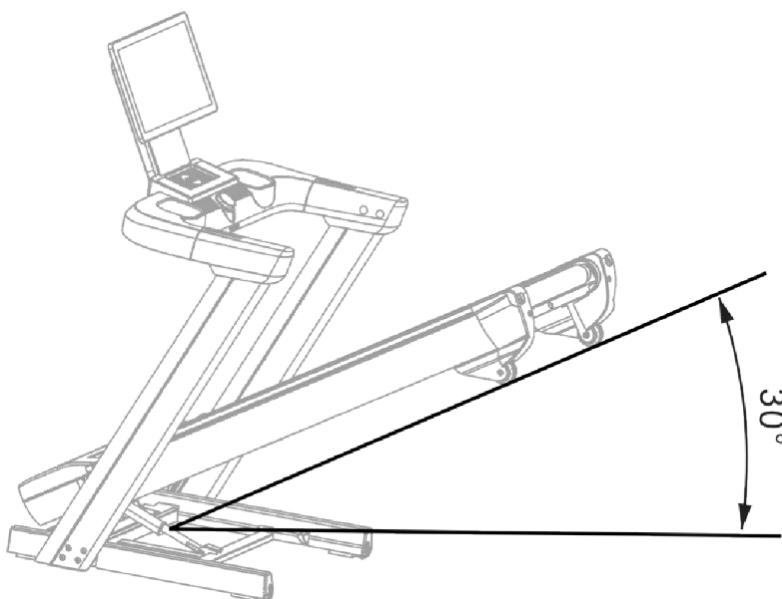
Чуркоо жолун бүктөө

Көңүл буруңуз! Бүктөөдөн мурун кысылып калуудан жаракат албаш үчүн чуркоо тасмасында адамдар, жаныбарлар же буюмдар жок экенине ынаныңыз.

Чуркоо жолу жазылып турганда аны бүктөгүңүз келсе, FOLD/UNFOLD баскычын №1 басыңыз.

Бүктөө учурунда экранда «FOLDING» деген жазуу көрсөтүлөт. Эгер процесс учурунда баскычты кайра бассаңыз, бүктөө тындырылат жана дисплейде «FOLDPAUSE» деген жазуу пайда болот.

FOLDPAUSE режиминде, эгер эңкейиш бурчу 30° тан аз болсо, бүктөөнү улантуу үчүн баскычты дагы бир жолу басыңыз. Эгер бурч 30° тан көп болсо, кайра басканда «FOLD» пайда болот, бирок процесс уланбайт. Дагы бир басуу шайманды UNFOLDING режимине которот жана жазуу аяктагандан кийин чуркоо жолу күтүү режимине өтөт.



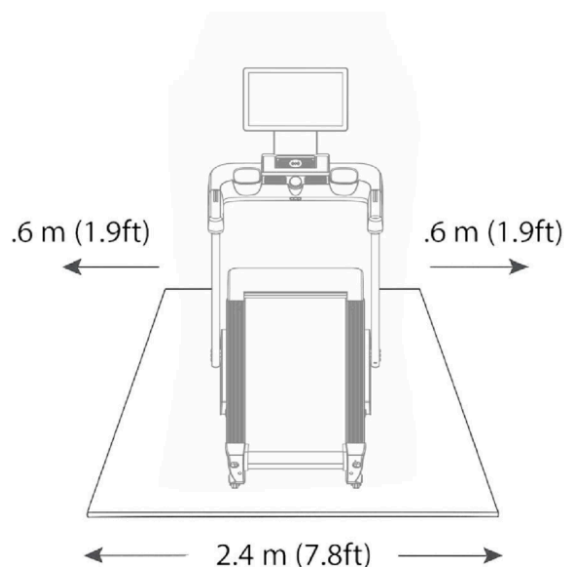
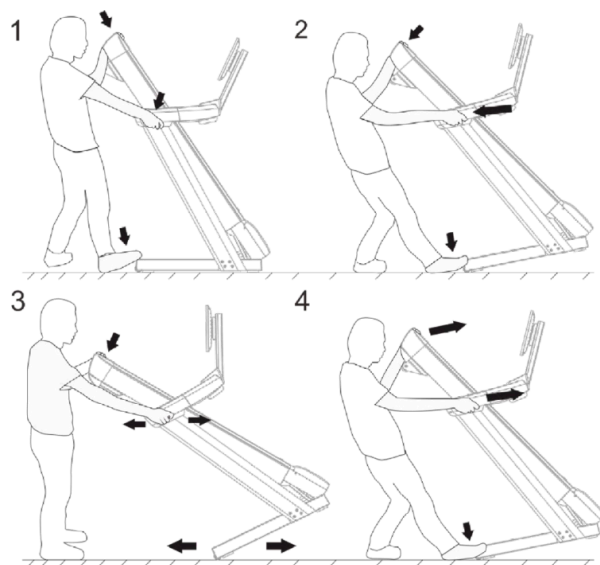
Мажбурлап жазуу

Эгер чуркоо жолу бүктөлүп жатса, бирок аны жазгыңыз келсе — FOLD/UNFOLD баскычын басып, 2 секунд кармап туруңуз. Мажбурлап жазуу ишке ашат.

Кошумча эскертүүлөр

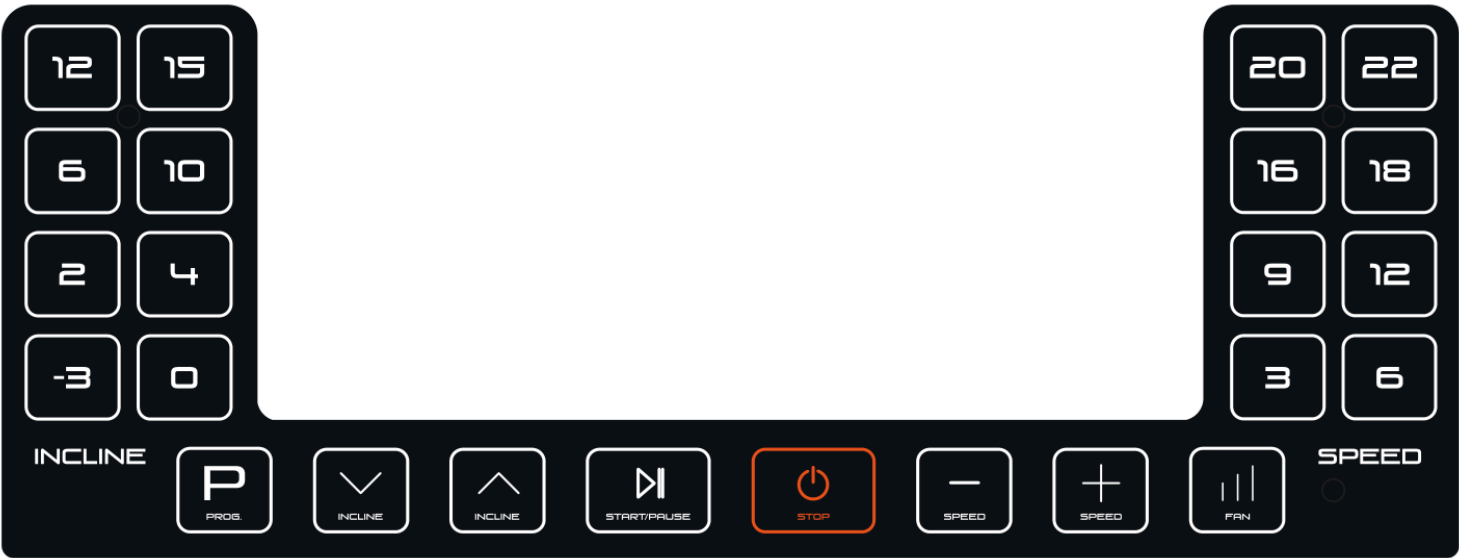
- Эгер бүктөө учурунда тасмада адам туруп, бурч 30°тан аз болсо, тутум тоскоолдукту аныктап, автоматтык түрдө жазуу режимине которулат.
- Эгер бурч 30°тан көп болуп, тутум тоскоолдукту аныктаса, бүктөө токтойт, «FOLD» көрсөтүлөт жана баскычты басканда процесс UNFOLDING режимине которулат.

ЧУРКОО ЖОЛУН ЖЫЛДЫРУУ ЖАНА ТУУРА ОРНОТУУ



КОЛДОНУУ

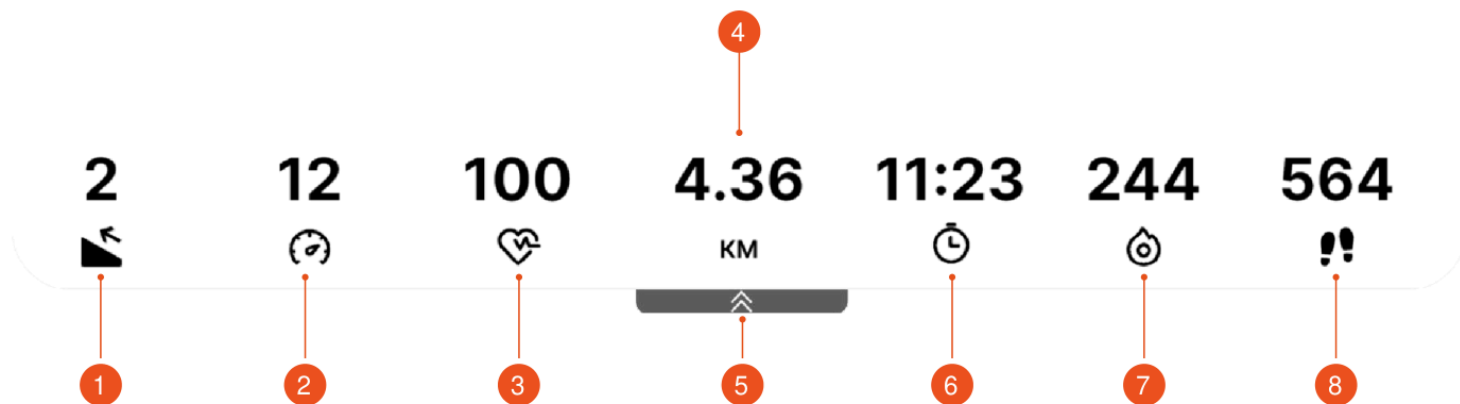
Консоль



Баскычтардын функциялары

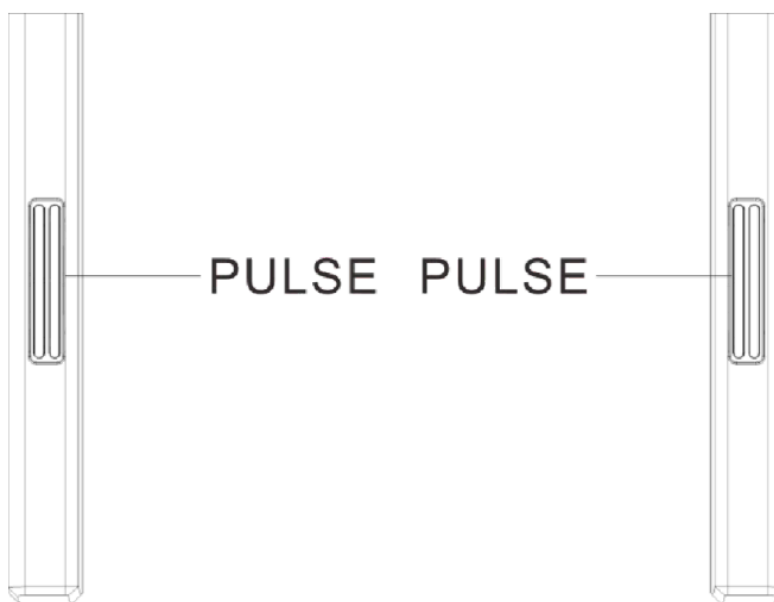
Аталышы	Сүрөттөмөсү
Prog. (программа)	Программалардын бирин тандоо үчүн басыңыз.
Incline (ылдый)	Эңкейиш бурчун азайтуу.
Incline (өйдө)	Эңкейиш бурчун көбөйтүү. Эңкейиштин диапозону: -3%дан 15%га чейин
Start/Pause	Иштетүү же тындыруу. Кайра басуу — улантуу.
Stop	Токтотуу.
Speed -	Ылдамдыкты 0.1 км/саатка азайтуу.
Speed +	Ылдамдыкты 0.1 км/саатка көбөйтүү. Ылдамдыктын диапозону: 1-22 км/саат.
Желдеткич	1-басуу: желдеткич 1-деңгээлде күйөт. 2-басуу: 2-деңгээлге которулат. 3-басуу: желдеткич өчөт.
Эңкейиштин тез баскычтары	-3, 0, 2, 4, 6, 10, 12, 15 % — бурчту тез тандоо үчүн.
Ылдамдыктын тез баскычтары	3, 6, 9, 12, 16, 18, 20, 22 км/саат — ылдамдыкты тез тандоо үчүн.

Фитнес маалыматтарын көрсөтүү



Сүрөттө:

- 1. Эңкейиш
- 2. Ылдамдык
- 3. Тамыр кагышы
- 4. Аралык
- 5. Жыйноо/Жайып көрсөтүү
- 6. Убакыт
- 7. Калориялар
- 8. Кадамдар

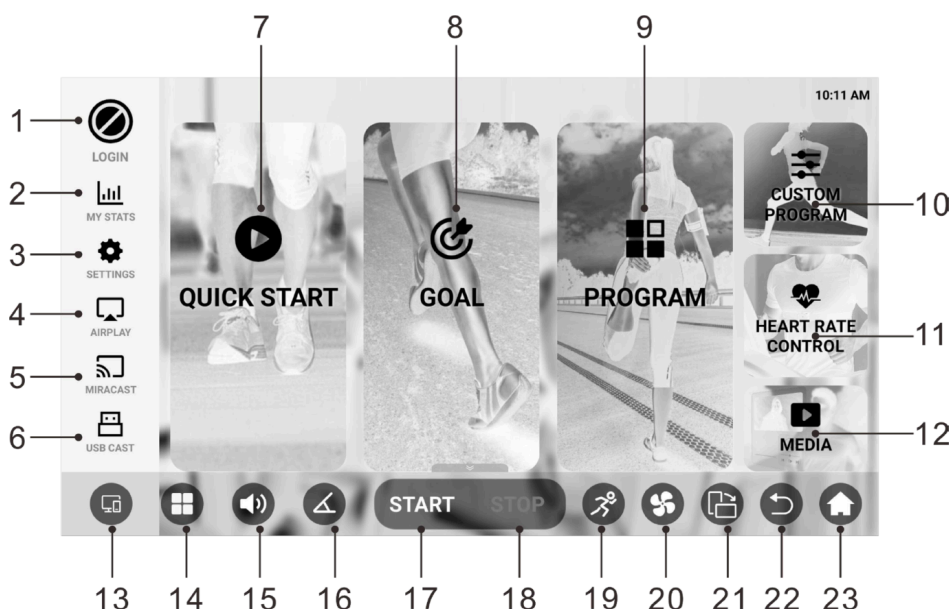


Туткалардагы сенсорлорду эки колуңуз менен кармаңыз же Bluetooth-датчикти туташтырыңыз. ~5 секунддан кийин тамыр кагышынын мааниси консолдо көрсөтүлөт. (Маалыматтар медициналык эмес.)

Көрсөткүчтөрдүн сүрөттөмөсү

Аталышы	Сүрөттөмөсү
Эңкейиш	Учурдагы эңкейишти көрсөтөт. Аны тууралоо үчүн INCLINE ▲/▼ баскычтарын колдонуңуз.
Ылдамдык	Учурдагы ылдамдыкты көрсөтөт. Тууралоо үчүн SPEED +/- баскычтарын колдонуңуз.
Тамыр кагышы	Учурдагы тамыр кагышын көрсөтөт.
Miles/KM	Өтүлгөн аралыкты көрсөтөт. Өлкөгө жараша миля же километр менен.
Убакыт	Сарпталган убакытты көрсөтөт. Эсептөө 0:00дөн башталат.
Калориялар	Күйгөн калориялардын санын көрсөтөт.
Кадамдар	Колдонуучу жасаган кадамдардын санын көрсөтөт.
Жыйноо/Жайып көрсөтүү	Маалымат панелин көрсөтүү же жашыруу үчүн жебелерди басыңыз.

Сенсордук дисплей



Негизги функциялар

1. LOGIN

Wi-Fi'га туташып, андан кийин эсептик жазууңузга кирүү үчүн login басыңыз. Машыгууларыңыздын маалыматтары булутта автоматтык түрдө сакталат.

2. MY STATS

Машыгууларыңыздын сакталган тарыхын жана көрсөткүчтөрүңүздүн өзгөрүшүн карап чыгыңыз.

3. SETTINGS

Тутумдун негизги функцияларын жөндөө үчүн Settings басыңыз.

Аталышы	Сүрөттөмөсү
Wi-Fi	Үй тармагыңызга туташыңыз.
Убакыт	Жергиликтүү убакытты коюңуз.
Тамыр кагышы	Bluetooth® жүрөк ритми мониторун жупташтырыңыз.
Тил	Тутумдун тилин өзгөртүңүз.
Булут	Программалык камсыздоонун жаңыртуулары бар-жогун текшериңиз.

Экранды чагылдыруунун параметрлери:

4. AIRPLAY

Экрандагы сүрөттү шайкеш Apple түзмөгүнө чагылдырыңыз.

5. MIRACAST

Сүрөттү Miracast менен шайкеш түзмөктүн экранына чагылдырыңыз.

6. USB CAST

Экранды зым аркылуу кайталоо үчүн телефонду же планшетти USB аркылуу туташтырыңыз.

Туташтыруу варианттары жана трансляция боюнча нускамалар:

Apple түзмөктөрү үчүн:

- Трансляция үчүн топтомго кирген кабелди колдонуңуз.
- Экрандагы нускамаларды аткарыңыз.

Android түзмөктөрү үчүн:

- Топтомдогу кабелдин жардамы менен туташыңыз.
- Суралганда чагылдыруу үчүн сунушталган тиркемени жүктөп алыңыз.

Эскертүү: Айрым үчүнчү тараптын тиркемелери экранды трансляциялоо мүмкүнчүлүгүн чектеши мүмкүн. Бул чуркоо жолунун бузулушу менен эмес, тиркемелердин өздөрүнүн өзгөчөлүктөрү менен байланыштуу.

7. ТЕЗ БАШТОО (QUICK START)

Дароо басууну же чуркоону баштоо үчүн басыңыз.

8. МАКСАТ (GOAL)

Убакыт, аралык же калория боюнча тескери эсептөөнү тандоо үчүн бул баскычты басыңыз. Баштоо үчүн «СТАРТ/ПАУЗА» баскычын басыңыз.

9. ПРОГРАММА (PROGRAM)

- Алдын ала орнотулган машыгуу программаларынын бирин тандаңыз.
- Ар бир программа белгиленген ылдамдыгы жана эңкейиш бурчу бар 16 сегменттен турат.
- Ылдамдыкты жана эңкейиш бурчун каалаган убакта өзгөртсө болот, бирок жаңы сегментке өткөндө жөндөөлөр баштапкы абалга кайтат.
- Бардык сегменттер аяктагандан кийин чуркоо жолу автоматтык түрдө токтойт.

10. ЖЕКЕ ПРОГРАММА (CUSTOM PROGRAM)

Белгиленген ылдамдык жана эңкейиш бурчу менен өзүңүздүн машыгуу планыңызды түзүп, сактаңыз.

11. ТАМЫР КАГЫШЫН КӨЗӨМӨЛДӨӨ (HEART RATE CONTROL)

Бул функцияны колдонуу үчүн:

- Шайкеш Bluetooth тамыр кагышы датчигин туташтырыңыз.
- Түзмөк Bluetooth аркылуу тамыр кагышын стандарттык трансляциялоону колдошу керек.
- Түзмөктү чуркоо жолунан 5 метрден (16 фут) ашпаган аралыкта кармаңыз.
- Максаттуу тамыр кагышын, максималдуу ылдамдыкты жана эңкейишти коюңуз.
- Баштоо үчүн «СТАРТ/ПАУЗА» басыңыз.

Туташтыруудан мурун:

- Көпчүлүк учурда кубатты үнөмдөө үчүн тамыр кагышын берүү функциясы демейки боюнча өчүрүлгөн.
- Тамыр кагышы чуркоо жолунун дисплейинде көрсөтүлүшү үчүн Bluetooth-түзмөктүн жөндөөлөрүндө тамыр кагышын берүү режимин иштетиңиз.

Туташтыруу боюнча эскертүүлөр:

- Тагынуучу түзмөктү чуркоо жолунан 5 м (болжол менен 16 фут) чегинде кармаңыз.
- Тамыр кагышын трансляциялоо күйгүзүлгөндөн кийин чуркоо жолу маалыматтарды автоматтык түрдө аныктап, көрсөтөт.
- Максаттуу тамыр кагышын коюп, максималдуу ылдамдыкты жана эңкейишти тандап, андан кийин баштоо үчүн «СТАРТ/ПАУЗА» басыңыз.

12. MEDIA

- Музыка жана видео үчүн орнотулган тиркемелерден тандаңыз.
- Жеке медиафайлдарды ойнотуу үчүн USB-топтогучту сайыңыз.

Кеңейтилген мүмкүнчүлүк:

- Жогорку сол бурчтагы Media сөзүн узак басып туруңуз.
- Кеңейтилген жөндөөлөрдү ачуу үчүн 123456 сырсөзүн киргизиңиз.

13-23

№	Аталышы	Сүрөттөмөсү
13		AirPlay, Miracast жана USB CAST ортосунда которулуу
14		Media менюсүн ачуу
15		Үндүн катуулугун тууралоо
16		Эңкейишти тез жөндөө
17	Start	Тез баштоо
18	Stop	Тез токтотуу
19		Ылдамдыкты тез тандоо
20		Желдеткичтин режимин которуу
21		Экранды буруу (портреттик/пейзаждык режим)
22		Бир экран артка
23		Башкы экранга кайтуу

MEDIA кеңейтилген жөндөөлөрү



Тутканын функциясы

Тутканы кыска басу 3-2-1 тескери эсептөөнү баштайт, андан кийин машыгуу автоматтык түрдө башталат.

Экран ар бир 5 секунд сайын төмөнкүлөрдүн ортосунда которулуп турат:



1



2



3

Сүрөттө:

1. Убакыт / Ылдамдык
2. Аралык / Темп
3. Калориялар / Эңкейиш

Машыгуу учурунда:



- Ылдамдыкты азайтуу үчүн тутканы солго буруңуз.
- Ылдамдыкты көбөйтүү үчүн тутканы оңго буруңуз.

Машыгуу башталгандан кийин:

- Кыска басуу – машыгууну тындыруу.
- Узак басуу – машыгууну толук токтотуу.

Тиркемеге Bluetooth аркылуу туташуу

Kinomap тиркемесине туташуу:

- Жаңы жабдууну кошуп, «TREADMILL» интерфейсинде FTMS басыңыз.
- Туташуу үчүн аталышы “Neogen N6000” менен башталган Bluetooth-түзмөктү тандап, андан кийин баштоо үчүн чуркоо жолундагы “START/PAUSE” баскычын басыңыз.

Zwift тиркемесине туташуу:

- PAIRED DEVICES интерфейсинде “RUN SPEED” тандаңыз.
- Туташуу үчүн аталышы “Neogen N6000” менен башталган Bluetooth-түзмөктү тандап, андан кийин баштоо үчүн чуркоо жолундагы “START/PAUSE” баскычын басыңыз.

Түзмөктү кубаттоо

1-ыкма: USB аркылуу кубаттоо

- Кубаттоо үчүн түзмөгүңүздү топтомдогу кабелдин USB-портторуна туташтырыңыз.

2-ыкма: Зымсыз кубаттоо

- Эгер түзмөгүңүз зымсыз кубаттоону колдосо, кубаттоону баштоо үчүн аны зымсыз кубаттоонун атайын аймагына жөн гана коюңуз.

Эскертүү: Бул функцияны колдонуудан мурун түзмөгүңүз зымсыз кубаттоо менен шайкеш экенине ынаныңыз.

Коопсуздук ачкычынын функциясы

- Каалаган режимде коопсуздук ачкычын сууруп алсаңыз, чуркоо жолу токтойт.
- Экранда коопсуздук ачкычы ажыратылганы тууралуу билдирүү пайда болот. Ачкыч орнотулмайынча шайман иштебейт.

Көңүл буруңуз! Чуркоо жолуна көнгөнгө чейин жай ылдамдыктан баштап, туткаларды кармап турууну сунуштайбыз. Коопсуздук ачкычын консолго орнотуп, кычкачты кийимиңизге бекитиңиз. Машыгууну коопсуз аяктоо үчүн STOP баскычын басыңыз же жипти тартыңыз — чуркоо жолу дароо токтойт.

Күйгүзүү (I) жана өчүрүү (O)

- Чуркоо жолун токтотуу үчүн кубатты өчүрсөңүз болот. Бул шайманды бузбайт жана муну каалаган убакта жасай аласыз.

Экранды өчүрүү режими

- Эгер видео ойнотулбаса, экран 15 мүнөт аракетсиздиктен кийин автоматтык түрдө өчөт.
- Экран өчүк режиминде консолдун каалаган баскычын басуу тутумду ойготот. Экран толук кайра жүктөлүшү үчүн болжол менен 40 секунд талап кылынат. Бул мезгилде баскычтар менен киргизүү өчүрүлгөн. Кадимки иш экран кайра жүктөлүп бүткөндөн кийин гана калыбына келет.
- Экранды жакшыраак коргоо үчүн машыгуу аяктагандан кийин кубатты өчүрүү сунушталат.

КАТАЛАР ТАБЛИЦАСЫ ЖАНА АЛАРДЫ ОҢДОО ЖОЛДОРУ

Көйгөй	Мүмкүн болгон себеп	Сунушталган аракеттер
Чуркоо жолу күйбөйт	Тармакка туташкан эмес	Зымды розеткага туташтырыңыз
Чуркоо жолу күйбөйт	Коопсуздук ачкычы орнотулган эмес	Коопсуздук ачкычын орнотуңуз
Чуркоо тасмасы капталга жылып кетти	Тасманын тартылышы тең салмакталган эмес	Тууралоочу болтторду тартыңыз
Экран иштебейт	Зымдар туура эмес туташтырылган	Платага туташууну текшериңиз
E01, E02 (Токтун ашып кетиши)	Ток өтө жогору	Шайман иштеп жатканын текшерүү үчүн кубатты өчүрүп, кайра күйгүзүңүз. Эгер шайман иштебесе, башкаруу платасын алмаштыруу керек.
E03 (Платанын ысып кетиши)	Ашыкча жүктөө же платанын бузулушу	Шайман иштеп жатканын текшерүү үчүн кубатты өчүрүп, кайра күйгүзүңүз. Эгер шайман иштебесе, башкаруу платасын алмаштыруу керек.
E04 (Төмөн чыңалуу)	Чыңалуу өтө төмөн	Кубатты өчүрүп, кайра күйгүзүңүз. Чыңалууну текшериңиз. Эгер чыңалуу кадимкидей, бирок шайман иштебесе, башкаруу платасын алмаштырыңыз.
E05 (Жогорку чыңалуу)	Ашыкча чыңалуу	E04 сыяктуу эле

Көйгөй	Мүмкүн болгон себеп	Сунушталган аракеттер
E06–E09 (Кыймылдаткыч же зымдар)	Начар туташуу же кыймылдаткычтын бузулушу	Зымдардын туташуусун текшериңиз. Зарыл болсо, кыймылдаткычты алмаштырыңыз.
E06–E09 (Кыймылдаткыч же зымдар)	Кыймылдаткыч кыпчылып калды	Кыймылдуу бөлүктөрдү текшериңиз. Кыймылдаткычтын үнүн угуңуз. Зарыл болсо, кыймылдаткычты алмаштырыңыз.
E06–E09 (Кыймылдаткыч же зымдар)	Туруксуз чыңалуу	Шайманды кайра иштетиңиз. Чыңалууну текшериңиз.
E10 (Ашыкча жүктөө)	Ток өтө чоң	Шайманды кайра иштетиңиз. Көйгөй жоюлбаса, контроллерди же кыймылдаткычты алмаштырыңыз.
E12 (Байланыш катасы)	Платанын туташуусу бузулган	Шайманды кайра иштетиңиз. Зымдарды текшериңиз. Зарыл болсо, платаны алмаштырыңыз.
E15 (Серво кыймылдаткычтын катасы)	Серво кыймылдаткычтын абалы туура эмес	Коопсуздук ачкычын ажыратыңыз. Incline жана Speed баскычтарын бир убакта басып, 3 секунд кармап туруңуз. Сигналдан кийин авто-калибрлөө башталат. Калибрлөө аяктаганын күтүңүз, андан кийин шайман кадимки иштөөгө кайтат.

КАМ КӨРҮҮ, САКТОО ЖАНА ТЕХНИКАЛЫК ТЕЙЛӨӨ

Жалпы тазалоо чуркоо жолуңуздун кызмат мөөнөтүн жана иштөө жөндөмүн узартууга жардам берет. Компоненттердеги чаңды үзгүлтүксүз тазалап, шайманды таза кармаңыз. Тасманын астында чаң топтолбошу үчүн чуркоо тасмасынын эки тарабын тең тазалаңыз. Бут кийимдеги кир чуркоо декасын жана тасманы эскиртпеши үчүн чуркоо кроссовкаларыңыздын тазалыгына көз салыңыз. Чуркоо тасмасынын бетин нымдуу таза кездеме менен сүртүңүз. Балдар көзөмөлсүз тазалоо же тейлөө иштерин аткарбашы керек.

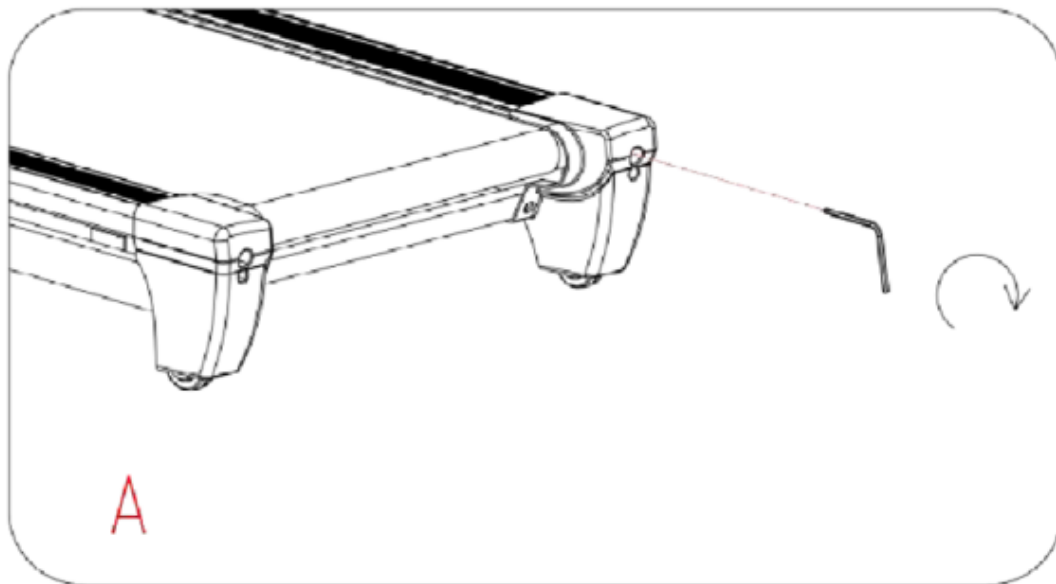
Жакшыраак кам көрүү жана кызмат мөөнөтүн узартуу үчүн чуркоо жолун ар бир 2 саат сайын 10 мүнөткө өчүрүп, колдонулбай турганда толук өчүрүү сунушталат.

Өтө бош чуркоо тасмасы чуркап жатканда тайгаланууга, ал эми өтө катуу тартылганы — кыймылдаткычтын өндүрүмдүүлүгүнүн төмөндөшүнө жана ролик менен тасманын ортосундагы сүрүлүүнүн көбөйүшүнө алып келет. Тасманын оптималдуу тартылышы — чуркоо декасынан 50–75 мм га тартылышы.

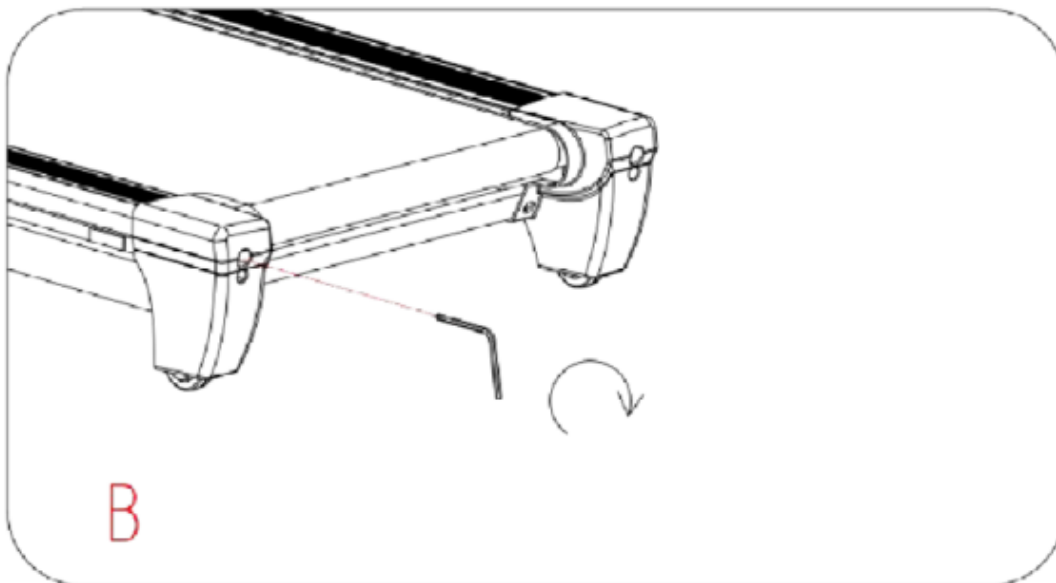
Чуркоо тасмасын ортого тууралоо

Чуркоо жолун тегиз бетке коюп, 6–9 км/саат (3,7–5,6 миля/саат) ылдамдыкты коюңуз. Эгер чуркоо тасмасы бир тарапка жылса, аны ортого тууралаңыз.

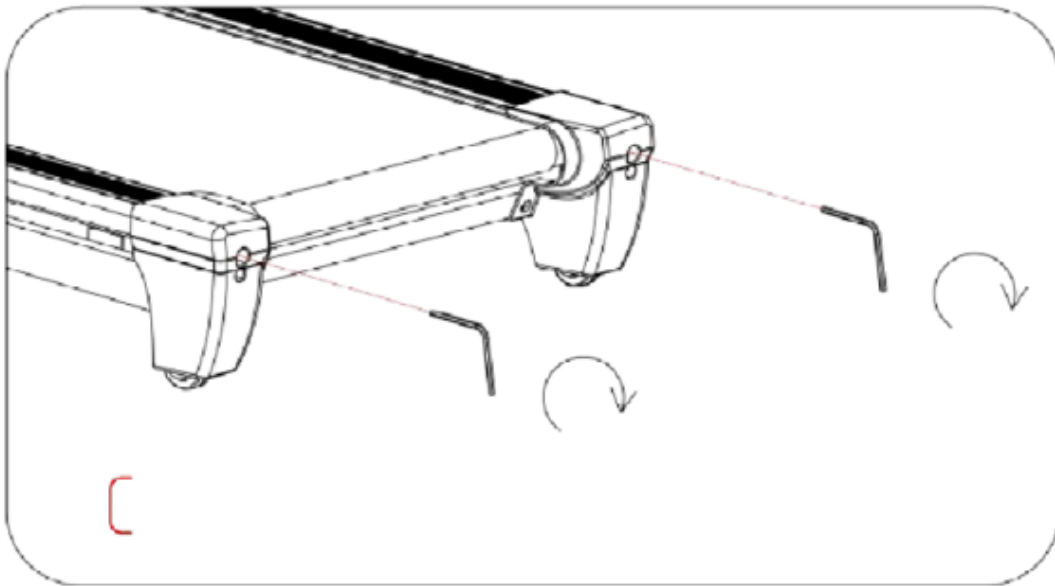
- Эгер чуркоо тасмасы оңго жылса, оң тараптагы тууралоочу болтту саат жебеси боюнча $\frac{1}{4}$ айланууга бураңыз, андан кийин сол болтту саат жебесине каршы $\frac{1}{4}$ айланууга бураңыз. Эгер тасма ортого келбесе, жол-жобону кайталаңыз. А сүрөтүн караңыз.



- Эгер чуркоо тасмасы солго жылса, сол тараптагы тууралоочу болтторду саат жебеси боюнча $\frac{1}{4}$ айланууга бураңыз, андан кийин оң болтту саат жебесине каршы $\frac{1}{4}$ айланууга бураңыз. Эгер тасма ортого келбесе, жол-жобону кайталаңыз. В сүрөтүн караңыз.



- Убакыттын өтүшү менен чуркоо тасмасы бошоңдошу мүмкүн. Тартуу үчүн сол жана оң тараптагы болтторду саат жебеси боюнча толук айланууга буруп, тасманын тартылышын текшериңиз. Тартылуу туура болгонго чейин уланта бериңиз. Тасма туура тегизделиши үчүн эки тарапты бирдей тууралаңыз. С сүрөтүн караңыз.



Чуркоо жолун майлоо

Маанилүү! Биринчи колдонуудан мурун чуркоо жолун майлоо зарыл.

Кыймылдуу бөлүктөрдүн иштешиндеги бузулуулар шаймандын коопсуздугуна таасир этиши мүмкүн. Болтторду үзгүлтүксүз текшерип, катуу бурап туруңуз.

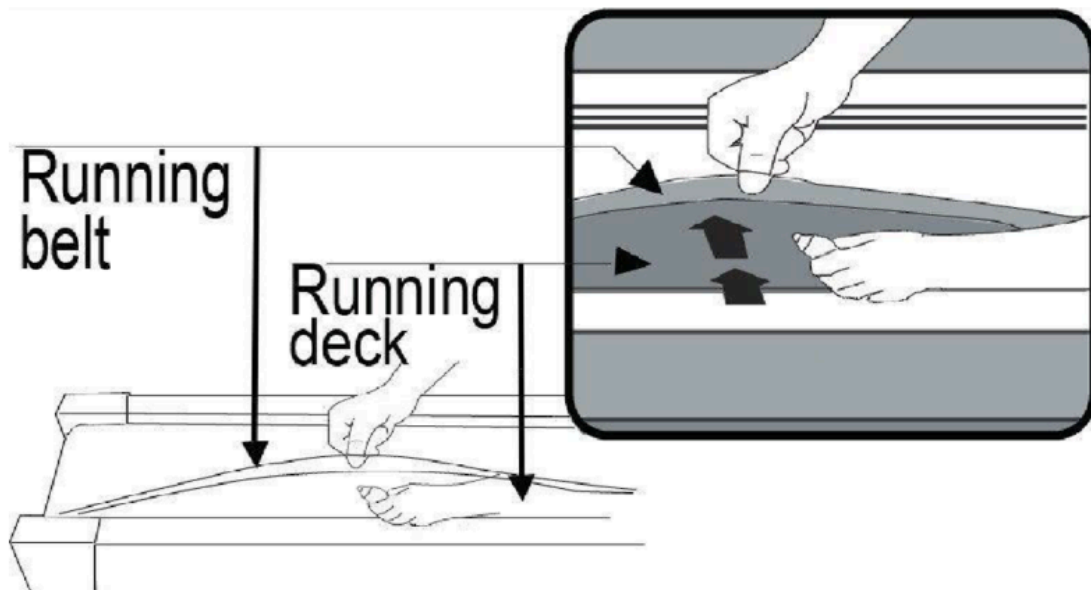
Чуркоо жолуна жакшыраак кам көрүү жана кызмат мөөнөтүн узартуу үчүн техникалык тейлөөнү үзгүлтүксүз жүргүзүү сунушталат.

Чуркоо тасмалары жана чуркоо жолу үчүн майлагыч:

Чуркоо декасын жана чуркоо тасмасын майлоо зарыл, анткени алардын ортосундагы сүрүлүү чуркоо жолунун кызмат мөөнөтүнө жана иштешине таасир этет. Ошондуктан чуркоо декасын жана тасманы үзгүлтүксүз текшерип туруу сунушталат.

Сактык эскертүүсү! Тазалоодон, майлоодон же оңдоодон мурун чуркоо жолун электр тармагынан ар дайым ажыратыңыз.

Кантип майлоо керек:



Чуркоо тасмасын бир тарабынан көтөрүп, майлагычты чуркоо декасына сүртүңүз. Майлагычты чуркоо декасы боюнча кылдат жайуу үчүн чүпүрөк колдонуңуз. Процессти экинчи тарабынан кайталаңыз.

Кыймылдуу бөлүктөр эркин жана үнсүз айланышы керек.

Майлоонун сунушталган графиги:

- Аз колдонгон адам (жумасына 3 сааттан аз) — ар бир алты айда.
- Орточо колдонгон адам (жумасына 3–5 саат) — ар бир үч айда.
- Активдүү колдонгон адам (жумасына 5 сааттан көп) — ар бир эки айда.

МАШЫГУУ БОЮНЧА КЕҢЕШТЕР ЖАНА СУНУШТАР

Жылытуу жана басаңдатуу

Ийгиликтүү көнүгүү программасы үч бөлүктөн турат: жылытуу, кардио машыгуу жана басаңдатуу.

Жылытуу — машыгуунун абдан маанилүү бөлүгү. Жылытууну ар бир машыгуудан мурун жүргүзүү керек. Жылытуу денени жылытууга, булчуңдарды созууга жана организмдин катуураак көнүгүүлөргө ыңгайлашуусуна жардам берет. Көнүгүүнүн аягында жылытууну кайталоо булчуңдагы оорууну басаңдатууга жардам бериши мүмкүн.

Төмөнкү схемага ылайык тиешелүү жылытуу жана эс алдыруучу көнүгүүлөрдү аткарууну сунуштайбыз:



Башты айландыруу

Адегенде башыңызды оң ийниңизге карай ийип, моюнуңузду созуп, башыңызды бир жолу саат жебеси боюнча жана бир жолу саат жебесине каршы айлантиңыз; башыңызды сол ийниңизге карай ийип, саат жебесине каршы бир жолу айлантиңыз. Кайталаңыз.



Ийинди көтөрүү көнүгүүсү

Сол ийниңизди көтөрүп, артка карай 5 жолу айлантиңыз; андан кийин оң ийниңизди көтөрүп, артка карай 5 жолу айлантиңыз, кезектешип.

Созулуу кыймылы

Колуңузду башыңыздан жогору көтөрүп, андан кийин оң билегиңизди сол колуңуз менен кармап, оң билегиңиз толук созулганын сезгенге чейин өйдө тартылыңыз, 5 секунд кармап туруп, андан кийин оң колго которулуңуз.

Сандын төрт баштуу булчуңун созуу көнүгүүсү

Тең салмактуулукту сактоо үчүн оң колуңуз менен дубалды кармап, сол колуңуз менен сол бутуңузду артка тартып, сол бутуңуздун согончогун мүмкүн болушунча санга жакын 15 секунд кармаңыз, андан кийин башка бут менен кайталаңыз.

Сандын ички бөлүгүн созуу

Жерде отуруп, бут тамандарыңызды бириктириңиз, аларды эки колуңуз менен кучактап, денеңизге мүмкүн болушунча жакын коюу үчүн тартыңыз. Эки бутуңуздун согончогуна акырын басып, бул абалды 15 секунд кармаңыз.

Бут манжаларына тийүү

Акырын алдыга ийилип, белиңизди жана ийиниңизди бошотуп, бут манжаларыңызга карай созулуңуз. Мүмкүн болушунча төмөн ийилип, абалды 15 секундга чейин кармаңыз.

Буттун тарамыштарын созуу

Отуруп, оң бутуңузду түздөп, сол бутуңузду бүгүңүз, сол колуңуз менен кыңыраңыздан кармап, сол таманыңыз денеңизге мүмкүн болушунча жакын, ал эми таманыңыз оң сандын ички тарабына тийип турушу үчүн ичкери түртүңүз. Андан кийин денеңизди алдыга басып, бут учуна тийүү үчүн сол жана оң колуңузду алдыга созуңуз, басым канчалык күчтүү болсо, ошончолук жакшы. Бул абалда 15 секунд туруп, сол бутка которулуңуз.

Балтырды созуу

Эки колуңуз менен дубалга таянып, денеңизди жерге карата 45 градус бурчта ийип, басып бараткандай сол жана оң бутуңузду кезек-кезеги менен артка жылдырыңыз.

КЕПИЛДИК

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

Genau компаниясы өз продукциясынын жогорку сапатына жана ишенимдүүлүгүнө кепилдик берет. Биз эң мыктысын гана сунуштоого умтулабыз, ошондуктан биздин бардык жабдууларга кепилдик берилет.

Көңүл буруңуз! Кутудан А4 барагындагы расмий кепилдик бланкын таап, аны жабдууну колдонуунун бүткүл мөөнөтү бою ыргытпаңыз.

Эскертүү: Эгер кутудан кепилдик барагын таппасаңыз, тейлөө кызматына кайрылууңузду суранабыз.

Кепилдиктин шарттары

1. Кепилдик мөөнөтү товар сатылган күндөн тартып башталат.
2. Кепилдик заводдук кемчиликтен же материалдардын кемчиликтеринен келип чыккан бузулууларга жайылтылат.

3. Кепилдик тейлөө ыйгарым укуктуу тейлөө борборлорунда жүргүзүлөт.
4. Товар кепилдик мөөнөтүнүн ичинде бузулган учурда сатып алуучу диагностика жана оңдоо үчүн тейлөө борборуна ушул кепилдик барагын жана товарды толук топтому менен көрсөтүшү керек.
5. Кепилдик учуру тастыкталган учурда товарды оңдоо же алмаштыруу акысыз жүргүзүлөт.
6. Кепилдик төмөнкү учурларга жайылтылбайт:

- туура эмес колдонуудан же ташуудан келип чыккан механикалык бузулуулар;
- суюктуктун, оттун, химиялык заттардын жана башка тышкы факторлордун таасиринен келип чыккан бузулуулар;
- колдонуу боюнча нускамаларды сактабоодон келип чыккан бузулуулар;
- конструкцияга Тейлөө кызматы менен макулдашылбаган өз алдынча кийлигишүү же ыйгарым укугу жок адамдар тарабынан оңдоо;
- чыгым материалдары жана кызмат мөөнөтү чектелген тетиктер (кайыштар, батареялар ж.б.).

Кепилдик боюнча арызды кароо

Кепилдик тейлөөнү алуу үчүн сатып алуучу сатуучуга (жабдуу сатып алынган жерге) кайрылышы керек.

Генау кепилдик барагы толугу менен

ТЕХНИКАЛЫК ПАРАМЕТРЛЕР

Параметр	Мааниси
Ылдамдыктын диапозону	1–22 км/саат
Эңкейиштин диапозону	-3%дан 15%га чейин

Өндүрүүчү: Sunlink (Xiamen) Sports Equipments Industrial Co.,Ltd. Add: 7th Floor, No.36, Bannan Road, Haicang District, Xiamen, China.

ТЕЙЛӨӨ

Чогултуу, тренажёрдун иштеши жана кепилдик боюнча суроолор менен Кыргызстандагы Genui тейлөө кызматына кайрылыңыз.

ОсОО «Генау ГМБХ», Кыргызстан. Телефон: +996 778 639 000

Расмий сайт genui.kg