

Genau S1 Deluxe мини-степпери

Колдонуучунун колдонмосу

Котормо автоматтык түрдө жасалган.

САТЫП АЛГАНЫҢЫЗ ҮЧҮН РАХМАТ!



Сиз сапатты, коопсуздукту жана функционалдуулукту эске алуу менен жасалган продукт сатып алдыңыз. Бул жабдуу үйдөн чыкпай эле коопсуз жана ыңгайлуу спорт менен машыгууга мүмкүндүк берет. Спорт менен үзгүлтүксүз машыгуу — ден соолукту сактоонун эң жакшы жолдорунун бири. Бул приборду туура колдонуу жана бул эксклюзивдүү продуктунун өзгөчө сезимдеринен ырахат алуу үчүн колдонуудан мурун ушул нускаманы, айрыкча коопсуздукка тиешелүү бөлүгүн кылдат окуп чыгыңыз.

Колдонуудан мурун бардык нускамалар менен таанышып, ушул нускаманы кийинчерээк кайрылуу үчүн сактап коюңуз.

КООПСУЗДУК ТЕХНИКАСЫ БОЮНЧА НУСКАМАЛАР

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

Коопсуздугуңуз үчүн ушул нускамадагы бардык маалыматты кылдат окуңуз.

- Ар кандай көнүгүүнү баштоодон мурун дарыгер же фитнес-машыктыруучу менен кеңешиңиз. Бул бардык жаштагы адамдар үчүн же ден соолугунда көйгөйлөрү бар адамдар үчүн маанилүү.
- Эгер машыгуу учурунда көкүрөктө оору же кысуу, жүрөктүн нерегулярдуу согушу, дем кыстыгуу же ыңгайсыздык сезсеңиз, токтоп, машыгууну улантуудан мурун дарыгер менен кеңешиңиз.

- Бул тренажёрду бир убакта бир адам гана колдонушу керек.
- Балдарды жана үй жаныбарларын жабдуудан алыс кармаңыз.
- Бул приборду нускамада көрсөтүлгөндөй көнүгүүлөрдү аткаруудан башка максатта колдонбоңуз.
- Этият болуңуз: ашыкча же туура эмес дене жүгү жаракатка алып келиши мүмкүн.
- Тамактангандан кийин дароо көнүгүү жасоо сунушталбайт. Машыгууну баштоодон мурун кеминде 1 саат күтүңүз.
- Дене / сезүү / акыл-эс мүмкүнчүлүктөрү чектелген адамдарга, тажрыйбасы же билими аз адамдарга дене көнүгүүлөрү учурунда коопсуздук боюнча машыктыруучу коштоп жүргөнү сунушталат.
- Жабдууну колдонгон бардык адамдар сактык чаралары жөнүндө тийиштүү түрдө маалымат алышы үчүн ээси жооптуу.
- Бул прибор тиричилик колдонуу үчүн гана, бөлмөдө колдонууга арналган жана терапиялык максаттарга арналган эмес.
- Коопсуздугуңуз үчүн бардык тетиктер туура чогултулганына, тренажёр катуу жана тегиз бетте турганына, анын тегерегинде тоскоолдуктар жок экенине жана ар бир колдонуудан мурун тренажёр иштеп турганына ишениңиз.
- Машыгуу үчүн ылайыктуу кийим кийиңиз жана жабдууга илинип калышы мүмкүн болгон кийимден же аксессуарлардан качыңыз.
- Балдардын жана/же үй жаныбарларынын коопсуздугу үчүн аларга тренажёрдо же анын жанында ойноого жол бербейсиз.
- Машыгуу үчүн ар дайым кроссовка кийиңиз, жылаңаяк же сандалда машыкпаңыз.

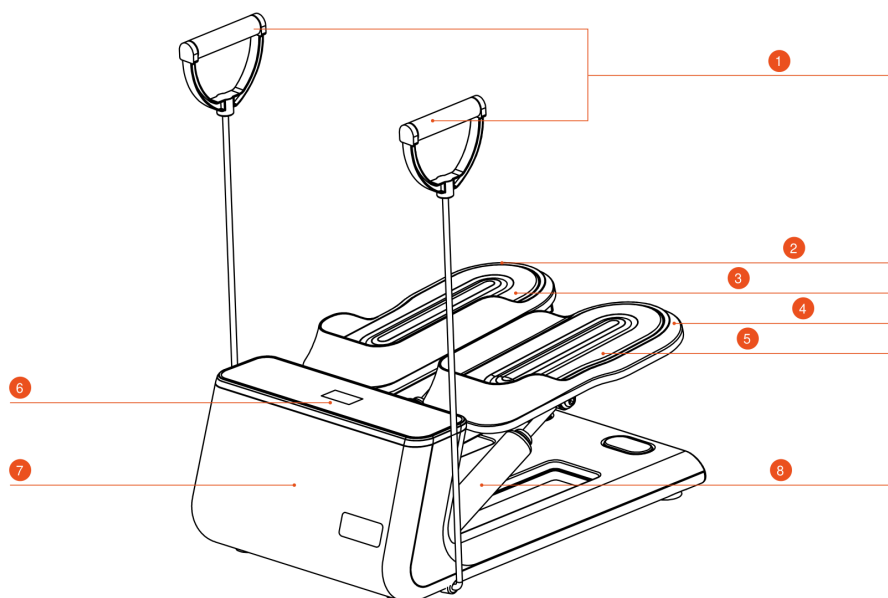
САКТОО ЖАНА ТАЗАЛОО БОЮНЧА ЖАЛПЫ СУНУШТАР

- Жабдууну тазалоо үчүн эч качан абразивдүү заттарды же эриткичтерди колдонбоңуз;
- Жабдууну күн нуру, жамгыр, шүүдүрүм, чаң, туздуу туман ж.б. сыяктуу табигый факторлордун таасири астында калтырбаңыз;
- Жабдууну чаңдуу жана нымдуу бөлмөлөргө, сауналарга же шамалдатылбаган ар кандай жерлерге жайгаштырбаңыз.

ТОПТОМ ЖАНА БУЮМДУН КОМПОНЕНТТЕРИНИН СҮРӨТТӨМӨСҮ

Кутуну ачканда төмөнкү тетиктерди табасыз:

- Педалдык түзүлүш (QTY: 1)
- Колдонуу боюнча нускама (QTY: 1)
- Эластикалык трос (QTY: 2)

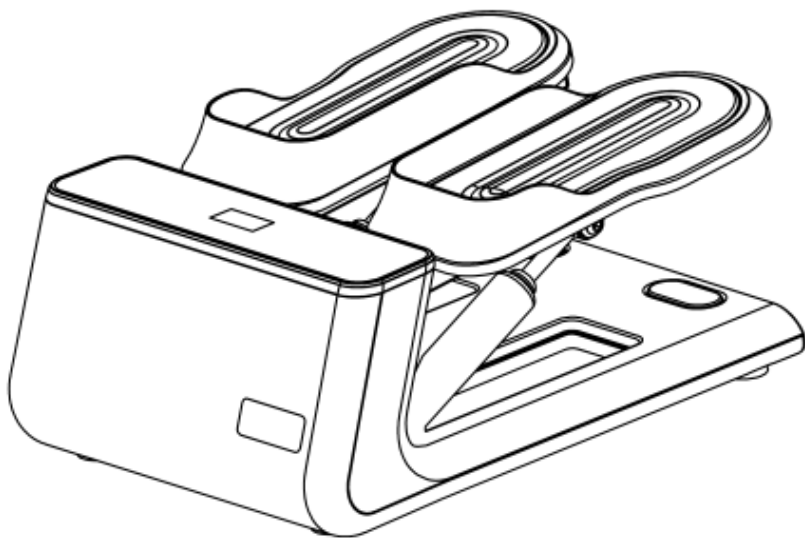


Сүрөттө:

- 1. Эластикалык трос
- 2. Оң педаль
- 3. Оң жумшак педаль
- 4. Сол педаль
- 5. Сол жумшак педаль
- 6. Башкаруу панели
- 7. Негизги конструкция
- 8. Майлуу амортизатор

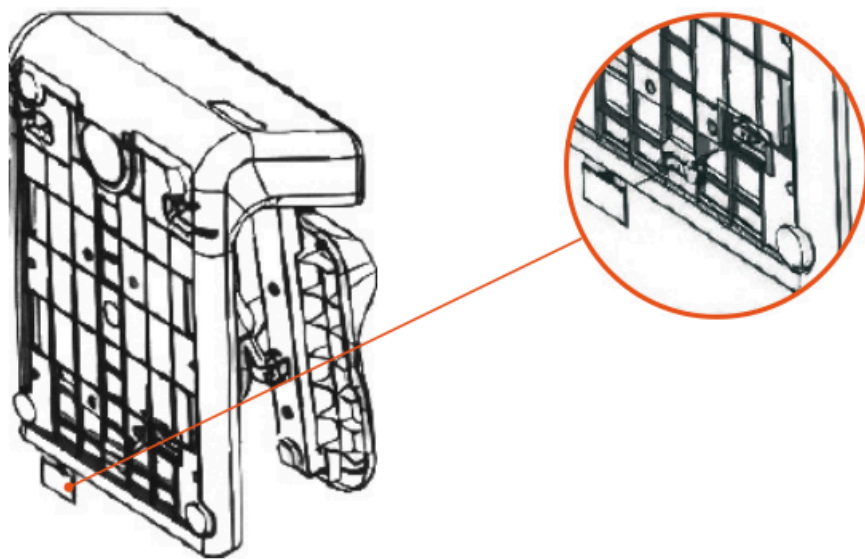
ЧОГУЛТУУ

КАДАМ 1



Кутуну ачкандан кийин буюмду чыгарыңыз

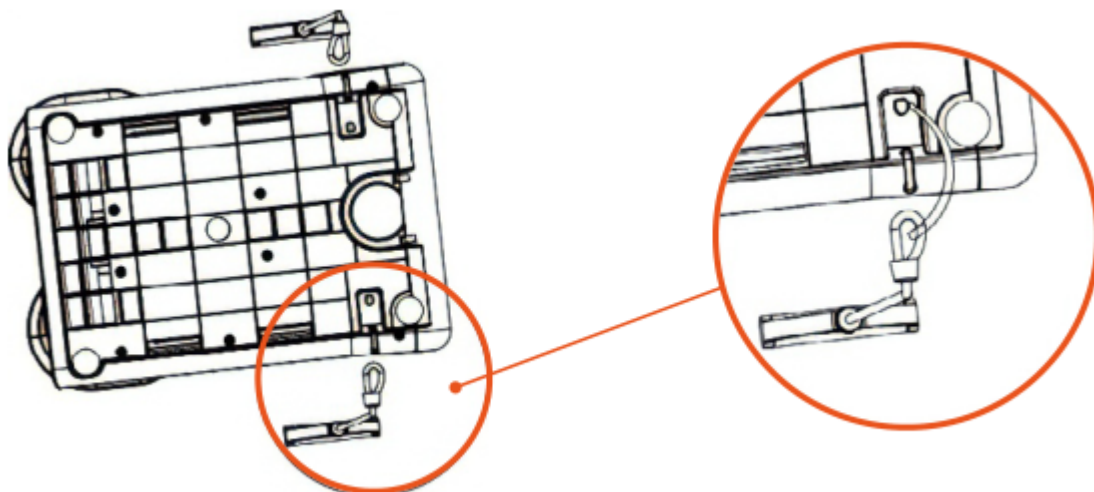
КАДАМ 2



Батарейкаларды салыңыз

- Алкактын ички жагында жайгашкан батарейка бөлүмүнүн капкагын алып, 2 AAA батарейкасын салыңыз.

КАДАМ 3



Эластикалык тросту орнотуңуз

- Тренажёрду капталына коюңуз
- Илгичти сүрөттө көрсөтүлгөндөй буюмга салыңыз:

БАШКАРУУ ПАНЕЛИ

Функция	Диапазон
Time / Убакыт	00:00—99:59 (мүнөт: секунд)
Calorie / Калориялар	0—999 ККал
Count / Эсептөө	0—9999
Reps / min / Кайталоо / мүн	0—9999
Total count / Жалпы эсеп	0—9999

Функциялардын мүнөздөмөсү

Функция	Сүрөттөмөсү
MODE (SELECT/RESET)	Бул баскыч керектүү функцияны тандап, бекитүүгө мүмкүндүк берет.
AUTO ON/OFF	Система каалаган баскыч басылганда же ылдамдык сенсорунан сигнал келгенде күйөт. Ылдамдык сенсорунун кириш жагына сигнал келгенде же болжол менен 4 мүнөттүн ичинде бир дагы баскыч басылбаганда система автоматтык түрдө өчөт.

Функция	Сүрөттөмөсү
RESET	Түзүлүштү батареяны алмаштыруу же MODE баскычын 3 секунд басуу менен баштапкы абалга келтирүүгө болот.
MODE	Сканерлөө режими керек болбосо, SCAN же LOCK тандоо үчүн, керектүү функциядагы көрсөткүч жылтылдай баштаганда MODE баскычын басыңыз.
TIME	Көрсөткүч TIME функциясына бекитилгенге чейин MODE баскычын басыңыз. Көнүгүү башталганда жалпы иштөө убактысы көрсөтүлөт.
COUNT	Көрсөткүч COUNT функциясына бекитилгенге чейин MODE баскычын басыңыз. Машыгуунун башталышында көнүгүүлөрдүн санын автоматтык түрдө эсептейт.
CALORIE	Көрсөткүч CALORIE функциясына бекитилгенге чейин MODE баскычын басыңыз. Көнүгүү учурунда күйгөн калориялардын саны көрсөтүлөт.
TOTAL COUNT (эгер бар болсо)	Көрсөткүч TOTAL COUNT функциясына бекитилгенге чейин MODE баскычын басыңыз. Машыгуунун башталышында көнүгүүлөрдүн санын автоматтык түрдө топтойт.
REPS/MIN (эгер бар болсо)	Көрсөткүч REPS/MIN функциясына бекитилгенге чейин MODE баскычын басыңыз. Иштөө убагында учурдагы ылдамдыкты көрсөтөт.
SCAN	Өзгөрүүлөр ар 4 секундада автоматтык түрдө көрсөтүлөт.
БАТАРЕЙКА	Эгер мониторго туура эмес сүрөт чыкса, жакшы натыйжа алуу үчүн батарейкаларды кайра салыңыз.

ТАЗАЛОО ЖАНА ТЕЙЛӨӨ

Жабдуунун коопсуздугун жана бүтүндүгүн жабыркоолор менен эскирүүгө үзгүлтүксүз текшерүү жүргүзгөндө гана камсыздоого болот. Колдонуучу/эеси үзгүлтүксүз техникалык тейлөөнү камсыздоого толук жооптуу.

Төмөнкү жагдайларга өзгөчө көңүл буруу керек:

- Педалдарды жана негизги корпусту мезгил-мезгили менен нымдуу кездеме менен сүртүп, дөңгөлөктөрдөн калган издерге көңүл буруңуз. Бул ызы-чуунун деңгээлин азайтууга жардам берет.
- Педалдар негизги корпуска канчалык бекем бурулганына өзгөчө көңүл буруңуз. Аларды отвертка менен үзгүлтүксүз тартып туруңуз. Бошоп калган педалдар акырындык менен чечилип, ызы-чуу чыгарып, бузулуу жана жаракат алуу коркунучун жаратат.
- Жабдууну катуу сокку урууга дуушар кылбаңыз жана ага ашыкча күч менен мамиле кылбаңыз. Аны ажыратууга же өзгөртүүгө аракет кылбаңыз.
- Жабдууну бөлмөнүн ичинде тегиз бетте колдонуңуз. Аны нымдан жана чаңдан алыс сактаңыз.
- Жабдууну өтө жогорку же төмөн температурага дуушар кылбаңыз.

- Жабдууну түз тийген күн нурунун астында узак убакыт калтырбаңыз.
- Жабдууну тазалоо үчүн тазалоочу каражаттарды же эриткичтерди колдонбоңуз.
- Майлоочу материалдарды колдонбоңуз. Алар буюмга зыян келтириши мүмкүн.

ДЕН СОЛУК БОЮНЧА СУНУШТАР

Ар кандай көнүгүүнү баштоодон мурун дарыгер же фитнес-машыктыруучу менен кеңешиңиз. Ал көнүгүүлөрдүн жыштыгын, интенсивдүүлүгүн жана убактысын жашыңызга жана дене даярдыгыңызга ылайык аныктоого жардам берет. Эгер көнүгүү учурунда көкүрөктө оору же кысуу, жүрөктүн нерегулярдуу согушу, дем кыстыгуу, эсин жоготуу же ар кандай ыңгайсыздык сезсеңиз, ДАРОО ТОКТОҢУЗ! Машыгууну улантуудан мурун дарыгер менен кеңешиңиз.

Бул ар кандай жаштагы адамдар үчүн же ден соолугунда туруктуу көйгөйлөрү бар адамдар үчүн маанилүү.

ЭСКЕРТҮҮ! Ашыкча жана/же туура эмес көнүгүүлөр жаракатка алып келиши мүмкүн.

- Бул жабдуу турак жай бөлмөлөрүндө гана колдонуу үчүн иштелип чыккан жана терапиялык максаттарга арналган эмес.
- Тамактангандан кийин дароо машыгуу сунушталбайт. Машыгууну баштоодон мурун кеминде 1 саат күтүңүз.
- Дене / сезүү / акыл-эс мүмкүнчүлүктөрү чектелген адамдарга, тажрыйбасы же билими аз адамдарга дене көнүгүүлөрү учурунда коопсуздук боюнча машыктыруучу коштоп жүргөнү сунушталат.

ЖЫЛЫТУУ КӨНҮГҮҮСҮ

Жаракаттан сактануу жана эң жакшы натыйжага жетүү үчүн ар бир машыгууну жылытуудан баштоону сунуштайбыз.

Төмөнкү көнүгүүлөрдү схема боюнча аткарууну сунуштайбыз. Ар бир көнүгүү кеминде 30 секунд.



Капталга эңкейүү

Алдыга эңкейүү



Сандын төрт баштуу булчуңу



Сандын ички бөлүгүн созуу



Ахиллес тарамышы



КЕПИЛДИК

Бул бөлүмдүн котормосу азырынча текшериле элек. Расмий текст — орус тилинде.

Genau компаниясы өз продукциясынын жогорку сапатына жана ишенимдүүлүгүнө кепилдик берет. Биз эң мыктысын гана сунуштоого умтулабыз, ошондуктан биздин бардык жабдууларга кепилдик берилет.

Көңүл буруңуз! Кутудан А4 барагындагы расмий кепилдик бланкын таап, аны жабдууну колдонуунун бүткүл мөөнөтү бою ыргытпаңыз.

Эскертүү: Эгер кутудан кепилдик барагын таппасаңыз, тейлөө кызматына кайрылуунузду суранабыз.

Кепилдиктин шарттары

1. Кепилдик мөөнөтү товар сатылган күндөн тартып башталат.
2. Кепилдик заводдук кемчиликтен же материалдардын кемчиликтеринен келип чыккан бузулууларга жайылтылат.
3. Кепилдик тейлөө ыйгарым укуктуу тейлөө борборлорунда жүргүзүлөт.
4. Товар кепилдик мөөнөтүнүн ичинде бузулган учурда сатып алуучу диагностика жана оңдоо үчүн тейлөө борборуна ушул кепилдик барагын жана товарды толук топтому менен көрсөтүшү керек.
5. Кепилдик учуру тастыкталган учурда товарды оңдоо же алмаштыруу акысыз жүргүзүлөт.
6. Кепилдик төмөнкү учурларга жайылтылбайт:
 - туура эмес колдонуудан же ташуудан келип чыккан механикалык бузулуулар;
 - суюктуктун, оттун, химиялык заттардын жана башка тышкы факторлордун таасиринен келип чыккан бузулуулар;
 - колдонуу боюнча нускамаларды сактабоодон келип чыккан бузулуулар;
 - конструкцияга Тейлөө кызматы менен макулдашылбаган өз алдынча кийлигишүү же ыйгарым укугу жок адамдар тарабынан оңдоо;
 - чыгым материалдары жана кызмат мөөнөтү чектелген тетиктер (кайыштар, батареялар ж.б.).

Кепилдик боюнча арызды кароо

Кепилдик тейлөөнү алуу үчүн сатып алуучу сатуучуга (жабдуу сатып алынган жерге) кайрылышы керек.

Генау кепилдик барагы толугу менен

ТЕХНИКАЛЫК ПАРАМЕТРЛЕР

Өндүрүүчү: NINGBO KINGLINE FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD, NO. 9, SIMEN SECTION, YAOBEI AVENUE, YUYAO CITY, NINGBO CITY, ZHEJIANG PROVINCE.

ТЕЙЛӨӨ

Чогултуу, тренажёрдун иштеши жана кепилдик боюнча суроолор менен Кыргызстандагы Genau тейлөө кызматына кайрылыңыз.

ОсОО «Генау ГМБХ», Кыргызстан. Телефон: +996 778 639 000

Расмий сайт genau.kg