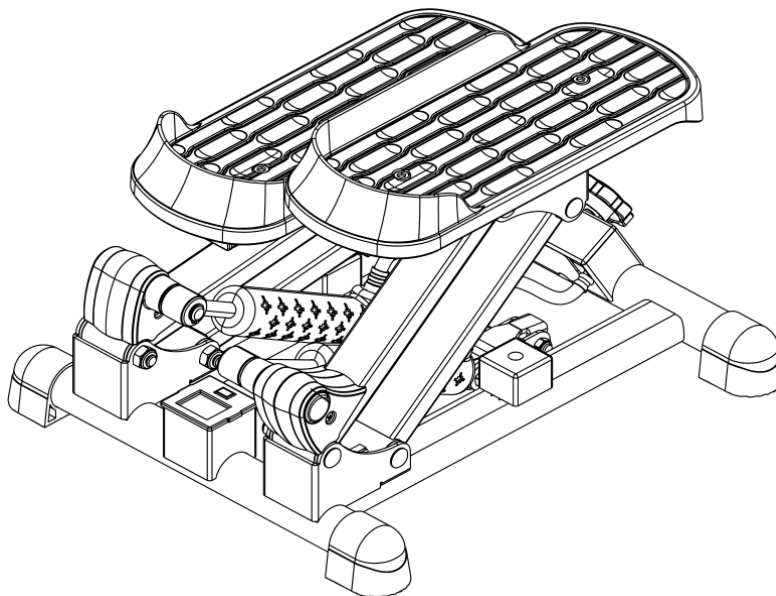


Степпер Genau S2 Big Stride

Руководство пользователя

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ПОКУПКУ!



Вы только что приобрели продукт, созданный с учетом качества, безопасности и функциональности. Данное оборудование позволяет безопасно и комфортно заниматься спортом, не выходя из дома. Регулярные занятия спортом - один из лучших способов сохранить здоровье. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данным руководством перед использованием, особенно с частью, касающейся безопасности, чтобы правильно использовать этот прибор, и вы смогли насладиться уникальными ощущениями от этого эксклюзивного продукта.

Ознакомьтесь со всеми инструкциями перед использованием и сохраните данное руководство для последующего обращения.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Пожалуйста, храните это руководство в безопасном месте для дальнейшего использования.

- Перед использованием изделия внимательно прочитайте данное руководство.
- Дети, пожилые люди и люди с ограниченными физическими возможностями должны использовать изделие под присмотром опекуна и с учетом рекомендаций врача.
- Используйте тренажер с осторожностью при старых травмах поясницы, локтей, плеч или других суставов и мышц.
- Не подвергайте оборудование воздействию влаги, так как это может привести к неисправности.

- Перед каждым использованием проверяйте, нет ли ослабленных, отсоединенных, поврежденных или треснувших деталей. При наличии повреждений не используйте тренажер.
- Убедитесь, что расстояние между тренажером и любыми препятствиями составляет не менее 0,5 м.
- Не используйте тренажер на полу с трещинами, на скользкой поверхности или на неровных участках.

Компания не несет ответственности за травмы, вызванные использованием изделия с нарушением правил эксплуатации.

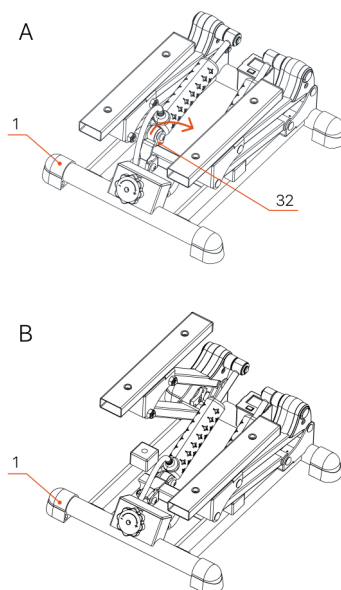
- Данное оборудование не предназначено для спортивных соревнований и должно использоваться только для фитнес-тренировок. Использование не по назначению может привести к травмам.
- Перед использованием выполните разминку. Тренируйтесь с учетом своего физического состояния и увеличивайте нагрузку постепенно. При появлении дискомфорта прекратите тренировку.
- Оборудование можно использовать только по назначению, указанному производителем. Не изменяйте конструкцию оборудования и не используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.
- Вес пользователя не должен превышать 120 кг.
- ОПАСНОСТЬ УДУШЬЯ: мелкие детали. Не предназначено для детей младше 3 лет.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Основная рама — 1 шт
- Педали — 1 комплект
- Руководство пользователя — 1 шт
- Комплект винтов и крепежа — 1 шт
- №25 Винты с шестигранным углублением (M8×20, S6) — 4 шт.
- #A Шестигранный ключ (S6) — 1 шт.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

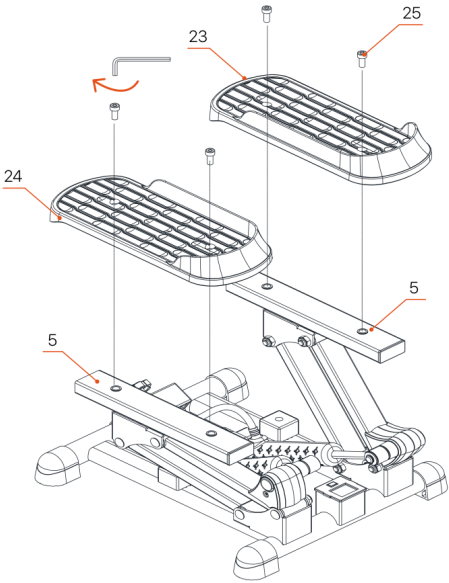
ШАГ 1



Фиксация гидравлического цилиндра

- Поднимите левую педальную трубку вверх.
- Нажмите вниз на U-образный кронштейн (32), чтобы зафиксировать его на трубе.

ШАГ 2



Установка педалей

- Совместите педали (23 и 24) с отверстиями на педальной трубке (5).
- С помощью шестигранного ключа (A) и 4 винтов (25) закрепите педали (23 и 24) на педальной трубке (5).

- 25 Винт с внутренним шестигранником M8x20 (S6) — 4 шт.
- A S6, 1 шт.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ МОНИТОРА

Технические характеристики

Показатель	Диапазон
REPS/MIN	0,0-9999
COUNT	0,0-9999
TIME	0:00-99:59
CAL	0,0-9999 KCAL

Функции кнопки

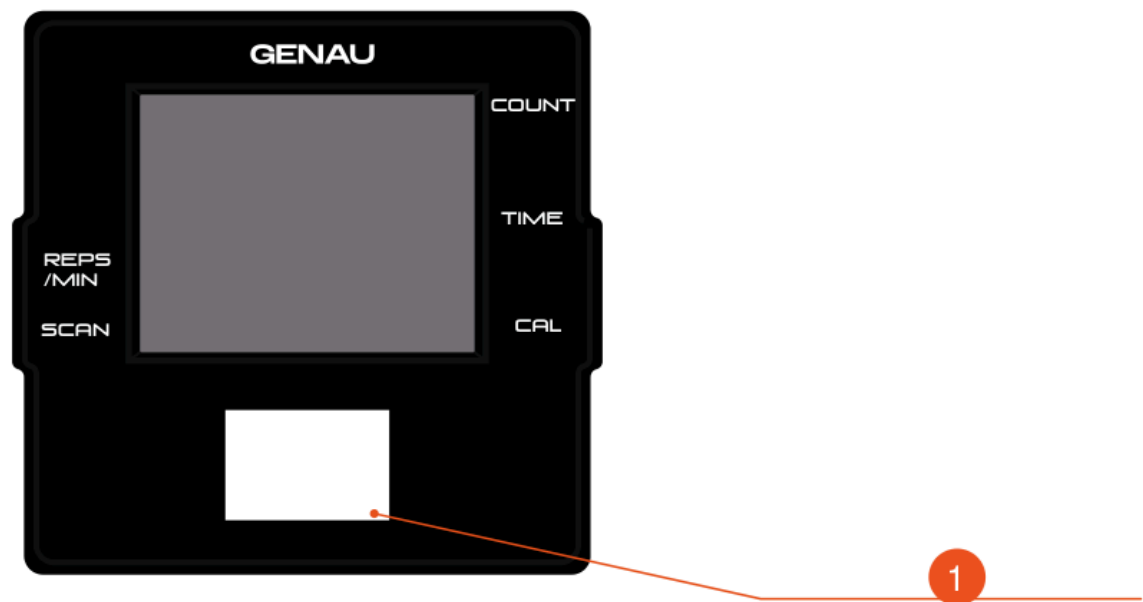
- Короткое нажатие кнопки MODE переключает отображаемую функцию.
- Нажмите и удерживайте кнопку MODE в течение 5 секунд, чтобы сбросить все функции до нуля.

Порядок работы

- Включение: дважды нажмите на педаль, чтобы активировать тренажер.
- Выключение: после 4 минут бездействия дисплей автоматически выключится, а значения функций не будут сохранены.

Функции

Наименование	Описание
REPS/MIN	Отображает количество движений в минуту во время тренировки.
SCAN	Автоматически переключает отображение функций в следующем порядке: ① TIME ② CAL ③ REPS/MIN ④ SCAN. Переключение происходит каждые 5 секунд.
COUNT	Суммирует количество движений за всю тренировку.
TIME	Автоматически запоминает время тренировки во время выполнения упражнения.
CAL	Автоматически запоминает количество калорий, израсходованных во время тренировки.



На рисунке:

1. Кнопка выбора режима

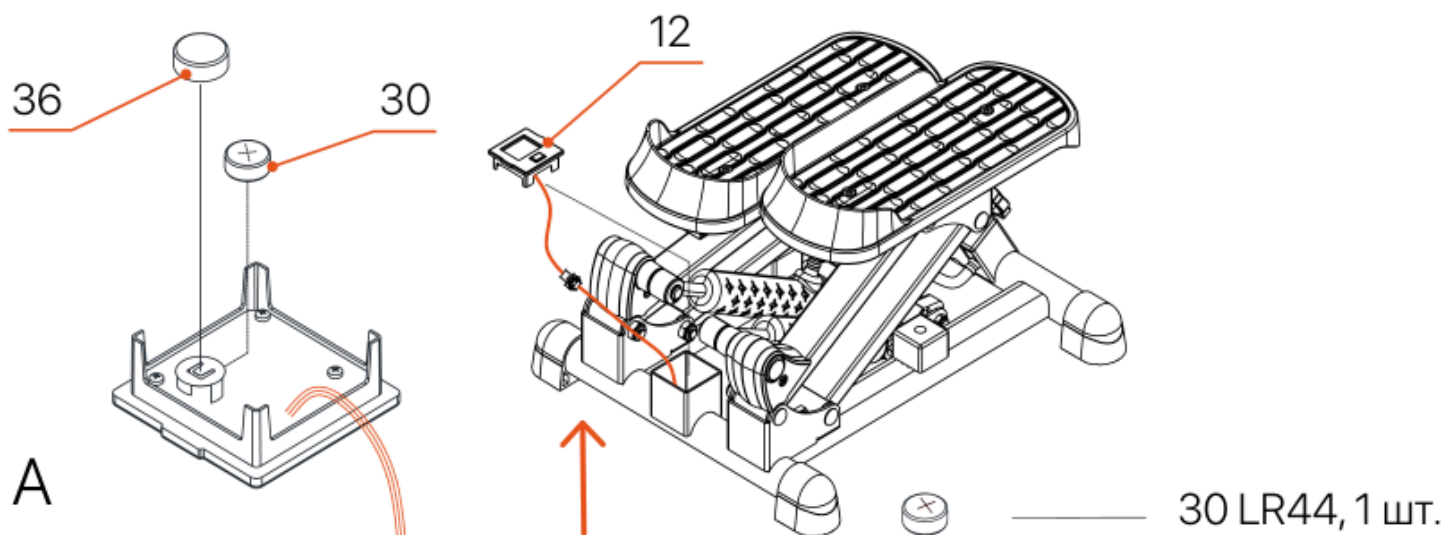
Примечание: если в течение 4 секунд нет движения, счетчик автоматически остановит отсчет времени. Чтобы возобновить отсчет времени тренировки, начните двигать педаль.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ БАТАРЕЙКИ

- В мониторе используется кнопочная батарейка LR44 1,5 В. Если данные на дисплее отображаются нечетко, замените батарейку.
- Утилизируйте старую батарейку в соответствии с правилами вашего региона.

Порядок замены

- С усилием потяните монитор (12) вверх, чтобы извлечь его из паза в основной раме (1).
- Снимите крышку батарейного отсека (36), выньте старую батарейку (30) и замените ее новой. Затем установите крышку батарейного отсека (36) обратно.



Примечание: при установке соблюдайте правильную полярность. Установите монитор (12) обратно в паз на основной раме (1).

Примечание: нажимайте на край монитора, а не на экран.

Примечание:

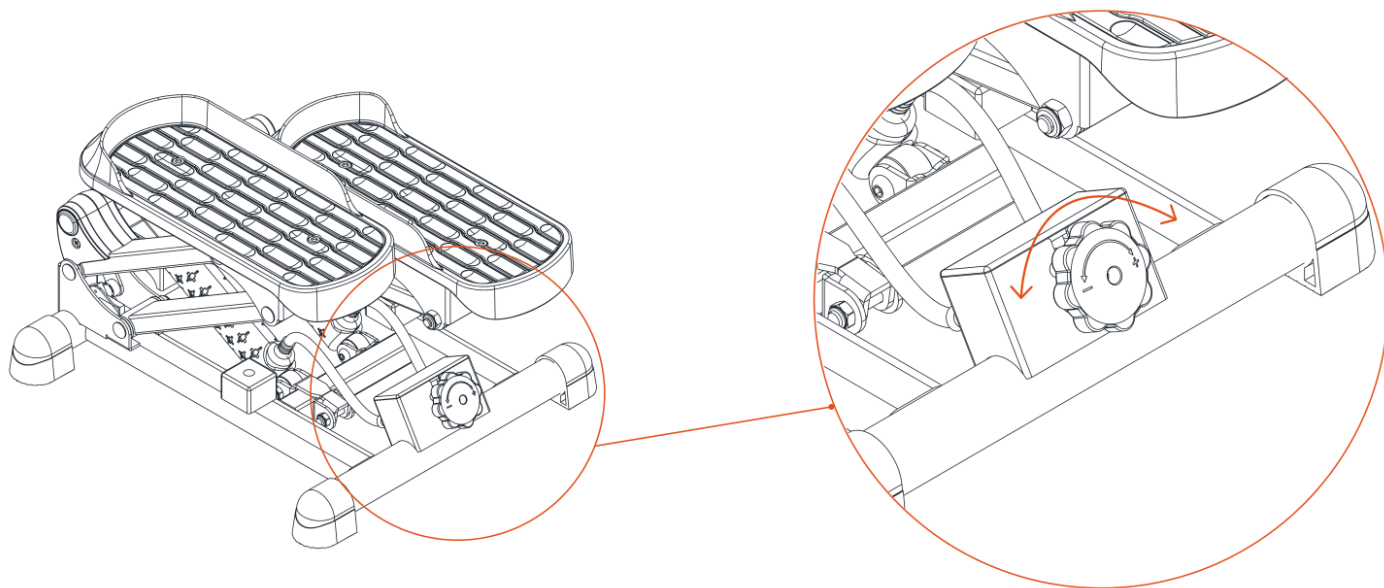
- а) Извлеките использованные батарейки и сразу отправьте их на переработку или утилизируйте согласно местным правилам. Храните батарейки в недоступном для детей месте. Не выбрасывайте батарейки вместе с бытовыми отходами и не сжигайте их.
- б) Даже использованные батарейки могут стать причиной серьезной травмы или смерти.
- с) Для получения информации о лечении обратитесь в местный токсикологический центр.
- d) Совместимый тип батарейки: LR44 1,5 В.
- е) Неперезаряжаемые батарейки нельзя заряжать.

- f) Не разряжайте принудительно, не заряжайте, не разбирайте, не нагревайте выше температуры, указанной производителем, и не сжигайте батарейки. Это может привести к травмам из-за выхода газа, утечки или взрыва с химическими ожогами.

РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ

Сопротивление этого тренажера регулируется плавно.

- Поверните ручку по часовой стрелке, чтобы увеличить сопротивление. При повороте ручки до упора по часовой стрелке устанавливается максимальное сопротивление.
- Поверните ручку против часовой стрелки, чтобы уменьшить сопротивление. При повороте ручки до упора против часовой стрелки устанавливается минимальное сопротивление.
- Отрегулируйте сопротивление по мере необходимости.



РАЗМИНКА

Для предотвращения травм и достижения максимального результата мы рекомендуем начинать каждую тренировку с разминки.

Мы предлагаем вам выполнять следующие упражнения по схеме. Каждое упражнение не менее 30 секунд.



Наклоны в сторону

Наклон вперед



Квадрицепсы



Растяжка внутренней части бедра



Ахиллесово сухожилие



ГАРАНТИЯ

Компания Genau гарантирует высокое качество и надежность своей продукции. Мы стремимся предлагать только лучшее, поэтому на всё наше оборудование предоставляется гарантия.

Внимание! Найдите в коробке официальный гарантийный бланк на листе А4 и не выбрасывайте его на протяжении всего срока использования оборудования.

Примечание: Если вы не нашли в коробке гарантийный лист, просим Вас связаться с сервисом.

Условия гарантии

1. Гарантийный срок начинается с даты продажи товара.

2. Гарантия распространяется на дефекты, вызванные заводским браком или недостатками материалов.
3. Гарантийное обслуживание производится в авторизованных сервисных центрах.
4. В случае поломки товара в течение гарантийного срока покупатель должен предоставить данный гарантийный лист и товар в полном комплекте в сервисный центр для диагностики и ремонта.
5. Ремонт или замена товара производится бесплатно в случае подтверждения гарантийного случая.
6. Гарантия не распространяется на следующие случаи:
 - механические повреждения, вызванные неправильной эксплуатацией или транспортировкой;
 - повреждения, вызванные воздействием жидкости, огня, химических веществ и других внешних факторов;
 - поломки, вызванные несоблюдением инструкций по эксплуатации;
 - самостоятельное несогласованное с Сервисом вмешательство в конструкцию или ремонт неавторизованными лицами;
 - расходные материалы и комплектующие с ограниченным сроком службы (ремни, батареи и т.п.).

Обработка заявки по гарантии

Для получения гарантийного обслуживания покупатель должен обратиться к продавцу (место покупки оборудования).

Гарантийный лист Genau полностью

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

Параметр	Значение
Макс. вес пользователя	120 кг

Изготовитель: XIAMEN VERY SPORTS EQUIPMENT CO.,LTD. 5TH FLOOR, WORKSHOP 2, NO. 133, TONGJI NORTH ROAD, TONGAN DISTRICT, XIAMEN CITY, CHINA.

СЕРВИС

По вопросам сборки, работы тренажера и гарантии обращайтесь в сервис Genau в Кыргызстане.

ОсОО «Генау ГМБХ», Кыргызстан. Телефон: +996 778 639 000

Официальный сайт genau.kg